



EGENERKLÆRING / EGENMELDING

ved fravær som skyldes
egen sykdom/skade, barn/barnepassers sykdom/skade, ved kronisk sykt barn

BRUK BLOKKBOKSTAVER	
Personnummer (11-siffer):	
Etternavn:	Fornavn:
Enhet/avdeling:	Stillingsprosent:
Stilling:	

Har du flere enn en stilling må du oppgi alle stillingene og om du er sykmeldt i en eller flere.

Periode for fravær og type fravær:	
Fra og med dato:	Til og med dato:
Egen sykdom	Fritak for arbeidsgiverperioden pga kronisk sykdom (112)
Barn eller barnepassers sykdom (0-12 år) (190)	
Barn med kronisk sykdom (0-18 år) (191)	
Har du krysset av for barn eller barnepassers sykdom, vennligst fyll ut:	
Barnets navn:	Alder:
Har du flere enn to barn under 12 år:	Er du alene om omsorgen for barnet:
Har du krysset av for kronisk sykt barn, vennligst fyll ut:	
Barnets navn:	Fødselsdato:

! Husk at vedtaket må være levert leder.

Fylles ut av arbeidstaker	
Sted /dato:	Underskrift arbeidstaker:
Leveres til arbeidsgiver første arbeidsdag etter fraværet.	

Fylles ut av leder/enhetsleder	
Melding om fravær mottatt:	Egenerklæring mottatt dato:
Antall fraværsdager hittil i år på grunn av barn/barnepassers sykdom:	
Foreligger det vedtak fra NAV om unntak fra arbeidsgiverperioden på grunn av høyt sykefravær eller kronisk sykdom?	
Sted /dato:	Underskrift leder /enhetsleder:



VEILEDNING Egenmeldt fravær

Egenmelding ved egen sykdom kan kun brukes for hele fraværsdager og kan ikke brukes ved gradert fravær (delvis syk/delvis fri).

- 1 Du må informere din nærmeste leder så snart som mulig, helst første fraværsdag.
- 2 Egenmeldingen fylles ut og leveres nærmeste leder straks fraværet er over.
- 3 Du kan bruke egenmelding når du har vært ansatt hos oss i over 2 måneder.
- 4 Tilkallingsvikarer kan bruke dette når de har vært ansatt i over 2 måneder og det ikke er mer enn 14 dager mellom vaktene, se også pkt 7.
- 5 Egenmeldt fravær kan brukes inntil 24 kalenderdager innen en 12 måneders periode. Det er ingen begrensning på antall ganger.
Du kan ha inntil 8 kalenderdager sammenhengende pr. egenmelding. Etter de første 8 dagene må du ha minst en friskdag før neste egenmelding.
- 6 Ved sammenhengende egenmelding på mer enn 8 kalenderdager krever arbeidsgiver legemelding.
- 7 Arbeidsfrie dager teller med i egenmeldingsperioden når arbeidstaker bruker egenmelding før og etter, for eksempel en helg eller en arbeidsfri periode, gjelder lør, -søn,-helligdager og fridager i henhold til oppsatt turnus- og arbeidsplan.
- 8 Egenmelding kan ikke brukes umiddelbart etter et legemeldt sykefravær.
Heller ikke når NAV betaler sykepenger eller når NAV utbetaler arbeidsavklaringspenger (AAP), eller har utbetalt AAP, i løpet av de siste 26 ukene.
- 9 Ved fravær utover arbeidsgiverperioden (16 dager) må arbeidstakeren være friskmeldt i 16 dager eller mer for å kunne bruke egenmelding.

Bestemmelser om egenmeldt fravær etter opphold i arbeidet.

- 1 Arbeidstaker mister retten til å bruke egenmelding etter permisjoner (inkl. foreldrepermisjoner) og andre opphold i arbeidet på mer enn 14 dager. Ferie, sykdom, turnus regnes ikke som slikt brudd.
- 2 Det er 2 måneders opptjening for rett til å bruke egenmelding etter permisjoner på mer enn 14 dager.
- 3 Det er 4 ukers opptjeningstid ved opphold grunnet lovbestemte permisjoner (foreldrepermisjoner, militærtjeneste og permitteringer).

Tap av retten til å bruke egenmelding ved egen sykdom.

Dersom arbeidsgiver har rimelig grunn til å anta at du urettmessig har brukt kan arbeidsgiver bestemme at du mister retten til å bruke egenmelding.

Da må du ved fremtidig sykefravær levere sykmelding fra lege fra første sykedag.

Ved barns og barnepassers sykdom

- 1 Egenmelding ved barns/barnepassers sykdom kan brukes for halve eller hele dager.
Retten til slik egenmelding gjelder ut det kalenderåret barnet fyller 12 år.
- 2 Dette er begrenset til 10 dager pr. kalenderår, 15 dager ved omsorg for mer enn to barn. (For enslige forsørgere 20 dager, 30 dager ved omsorg for mer enn to barn).
Dersom du har rettigheter til å bruke flere enn 10 dager, så bruk kode 191 fra dag 11.
- 3 Arbeidstakere som har rett til omsorgspenger ved barns eller barnepassers sykdom kan benytte egenmelding når arbeidsforholdet er tiltrådt.

Tap av retten til å bruke egenmelding ved barns eller barnepassers sykdom:

Dersom arbeidsgiver har rimelig grunn til å tro at en arbeidstaker har krevd omsorgspenger urettmessig, kan arbeidsgiveren ved fremtidige fravær bestemme at sykmelding fra lege må foreligge fra første fraværsdag

Ved kronisk sykt barn/barnepasser.

Egenmeldt fravær knyttet til barns kroniske sykdom krever at det foreligger et vedtak fra NAV om dette. Et slikt vedtak må være oversendt nærmeste leder som sørger for registrering.

Manglende dokumentasjon på fravær

Ansatte som ikke dokumenterer fraværet på en tilfredsstillende måte vil bli trukket/stanset i lønn jf. ftrl § 8-26.