Kristiansand kommune

Hverdagsrehabilitering



Hverdagsrehabilitering

- ☐ Har du falt i eget hjem det siste året?
- ☐ Føler du deg utrygg og ustø?
- ☐ Har du sluttet å delta på sosiale tilstelninger?
- ☐ Er du redd for å falle i dusjen?
- ☐ Er dine pårørende engstelige for deg?

Svarer du ja på ett eller flere av disse spørsmålene kan hverdagsrehabilitering være noe for deg!



Hva er viktig for deg?

Hva er hverdagsrehabilitering?

- Det trenes på hverdagsaktiviteter i eget hjem og nærmiljø.
- Det trenes på det du selv ønsker å mestre i hverdagen.
- Hverdagsrehabiliteringen varer vanligvis i fire uker og er gratis.
- Rehabiliteringen gjennomføres sammen med et team som består av ergoterapeut, fysioterapeut og sykepleier/helsefagarbeider.

Hva forventes av deg?

Du må være villig til å gjøre en innsats, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen

Hvordan søker du på tjenesten?

- Du finner finner digitalt søknadsskjema her
- Du finner søknadsskjema som pdf her
- Du finner også søknadsskjema på innbyggertorgene på Nodeland, Tangvall og i rådhuskvartalet i Kristiansand.

Spørsmål om tjenesten?

Kontakt kundemottaket i enhet for rehabilitering på telefon:
38 14 44 60



Kristiansand kommune

Postboks 4
4685 Nodeland
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

Spørsmål om tjenesten?
Kontakt kundemottaket i enhet for rehabilitering på telefon: 38 14 44 60