

HELSE OG SOSIAL



KRISTIANSAND
KOMMUNE

HUKOMMELSES- TEAMET





Hukommelsesteam:

Et lavterskeltilbud til personer som har fått problemer knyttet til hukommelsen.

Normalt eller sykdom?

Det er normalt å glemme et gjøremål, en tidsfrist eller at man roter bort nøkler og lommebøker fra tid til annen. Hyppig glemsomhet eller uforklarlig forvirring kan derimot være et tegn på at noe er galt.

Har du, eller en av dine nærmeste, fått problemer med å klare små eller store oppgaver i hverdagen på grunn av forandringer i hukommelsen?

Hva kan vi tilby:

- Hjemmebesøk i forbindelse med utredning, kartlegging og veiledning.
- Samarbeid med fastlege om utredning.
- Pårørendeskole.
- Støttesamtaler.
- Veiledning og kompetanseutvikling til ansatte i helse og omsorgssektoren i kommunen.

Hvem kan ta kontakt?

- Personer med hukommelsesvansker, pårørende og venner.
- Fastleger.
- Hjemmetjenesten og annet personale.

Praktiske opplysninger:

Medlemmer i teamet:

Irene Sandven
demenskoordinator og psykiatrisk sykepleier

Kathrine Færestrand
ergoterapeut med videreutdanning i demens og psykisk helse hos eldre

Guro Strandberg
lege

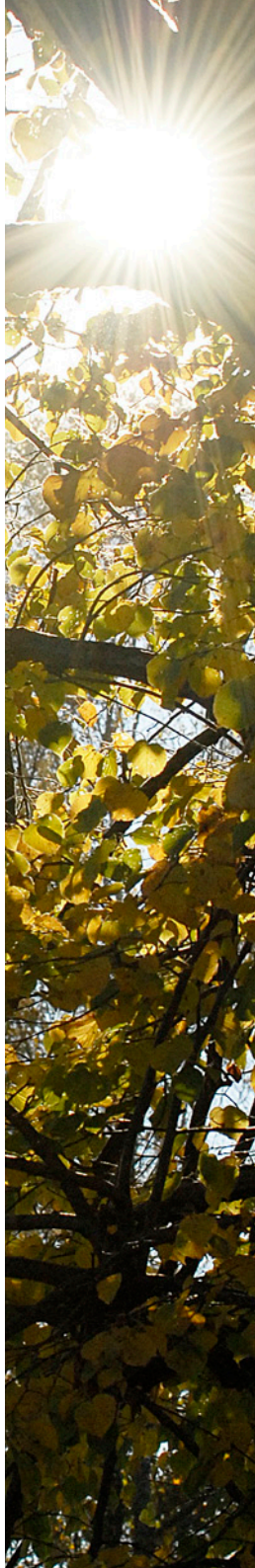
For henvendelser:

Helse- og sosial servicesenter
Gyldenløves gate 23

Åpningstid: 08.00 – 15.30
Telefon: 380 79 500

Teamet kan kontaktes direkte mellom 09:00-15:00 på telefon 40 21 40 98 eller 41 76 65 43.

E-post: hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no



Ei naki grein med blodraud bær
Og ei som bladrik blømer,
På kvar sin måte fagre er
For den som kjærleg dømer.

av Olav Aukrust.