

Legemiddelgjennomgang i allmennpraksis

Robert Burman, spes.allmennmedisin/ph.d.
Fastlege Vennesla legesenter//Legevaktoverlege
og ass. kommuneoverlege Kristiansand

Forberedelser til legemiddelgjennomgang

- Avtal tid og sted med aktuelle deltakere.
- Klinisk undersøkelse* gjøres ved nye symptomer eller endret tilstand.
- Blodprøver: Vurder behov, inkludert legemiddelanalyser.
- Andre tester: For eksempel EKG, 24-timers BT, spirometri, demens- og depresjonstester.

Gjennomføring av legemiddelgjennomgang

- Behandlingsmål bør tilpasses pasientens tilstand, livssituasjon og ønsker.
- Indikasjon og effekt: Har pasienten fortsatt nytte av legemidlene?
- Kur eller tidsbegrenset behandling? Fastsett en sluttdato.
- Nye legemidler: Har pasienten ubehandlede sykdommer eller plager?
- Blodprøver og andre tester: Har svarene betydning for behandlingen?
- Dosering: Juster for nyre- og leverfunksjon, serumkonsentrasjon, alder og andre sykdommer.
- Bivirkninger: Spør pasienten. Sjekk kliniske tegn og blodprøvesvar.
- Funksjonssvikt: Tretthet, forvirring, svimmelhet, fall og ernæringssvikt kan skyldes legemidler.
- Interaksjonskontroll: Bruk funksjonen i EPJ eller www.interaksjoner.no
- Risikable og uhensiktsmessige legemidler: Sjekk tabellene på neste side.
- Dobbel bruk: Kontroller for samme eller lignende virkestoff.
- Pasientvennlig: Velg gjerne depottabletter, faste kombinasjoner, depotplaster, mikstur.
- Livssituasjon og egenomsorg: Kan pasienten håndtere egne legemidler?

Oppfølging etter legemiddelgjennomgang

- Skriv ut ny, oppdatert LIB til pasienten og eventuelt til hjemmetjenesten.
- Forklar pasient eller omsorgsperson hvorfor og hvordan hvert legemiddel skal brukes.
- Oppdater e-resept. Bestill eventuelt multidose.
- Journalfør LMG med begrunnede endringer, tiltak og plan for oppfølging.

KLINISKE EMNEKURS



Legemiddelgjennomgang (LMG)

Klinisk emnekurs - 15 poeng

[KLIKK FOR PÅMELDING](#)[INFORMASJON](#)[PRIS](#)

Legemiddelgjennomgang er en systematisk gjennomgang av de medikamentene pasienten faktisk bruker, inkludert indikasjoner, kontraindikasjoner og interaksjoner. Pasientens ønsker og behov er sentrale. Dette sørger for at både pasienten, legen og annet involvert helsepersonell har oversikt over sine medikamenter, og det er viktig for pasientsikkerheten.

FAGLIG INNHOLD FOR DE ULIKE MØTENE I KURSET ER:

1. møte: Sjekklisten for Legemiddelgjennomgang. Introduksjon av forbedringsmodellen, hvordan sette gode mål og planlegge forbedringstiltak.
2. møte: Legemidler og eldre. Vurdere gjennomførte tiltak, sette nye mål og planlegge nye forbedringstiltak.
3. møte: Antikoagulasjon. Vurdere gjennomførte tiltak, sette nye mål og planlegge hvordan god kvalitet skal opprettholdes i fremtiden.

[04.01.2018 20:07](#)

Kontakttype: <Ikke angitt>

Årsak: <Ikke angitt>

04.01.2018 20:07

[Lag ordre](#)

[RAB \(usign\)](#)

1 Anamnese

2 Funn

3 Andre us

4 Lab

5 Vurdering

LMG gjennomført - Indikasjon, effekter og bivirkninger vurdert. E-resepter oppdatert/multidose endret. LIB skrevet ut til pasient.

6 Tiltak

7 Medikasjon

8 Diagnose

[Diagnoseregistrering/endring](#)

9 Korrespondanse

Pasienter som går på 4 eller flere faste legemidler samt psykofarmaka som tas ved behov

Fastlege signatur: RAB

Medkiament periode: 04.01.2017 - 04.01.2018

Pasienter født mellom: 01.01.1900 - 04.01.2018

<u>Pasient</u>	<u>Alder</u>	<u>Personnummer</u>	<u>Brukt 2ld takst</u>
	85 år		Ja (07.06.2017)
	85 år		Ja (07.06.2017)
	77 år		Ja (29.11.2017)
	70 år		Ja (06.12.2017)
	56 år		Ja (03.03.2017)
	62 år		Ja (13.10.2017)
	70 år		Ja (11.10.2017)
	88 år		Ja (24.05.2017)
	47 år		Nei
	70 år		Ja (08.03.2017)
	70 år		Nei
	81 år		Ja (27.10.2017)
	81 år		Ja (12.05.2017)
	29 år		Nei
	68 år		Ja (10.10.2017)
	71 år		Nei
	77 år		Ja (12.04.2017)
	75 år		Nei
	60 år		Ja (23.08.2017)
	51 år		Ja (27.10.2017)
	60 år		Ja (21.12.2017)
	27 år		Nei
	52 år		Ja (08.03.2017)
	64 år		Ja (31.03.2017)
	44 år		Ja (04.01.2017)
	69 år		Ja (23.05.2017)
	82 år		Ja (06.09.2017)
	52 år		Ja (15.09.2017)
	85 år		Ja (22.03.2017)
	41 år		Ja (15.02.2017)
	72 år		Ja (01.02.2017)