

Fagdag om KOLS

Regi av TELMA Telemedisinsk prosjekt

Sted: Auditoriet Sørlandet sykehus, Arendal, u.etc.

Dato: 20. august 2018 kl. 0830 – 1500

Påmelding: <https://web4.kristiansand.kommune.no/spesmod/ztKurs/wizard.asp?KursID=1729&DatoID=3304>

Påmeldingsfrist 15.08.18

0830- 0900 Registrering

0900-0930 Informasjon om prosjektet /v Camilla Gabrielsen

0930-1015 Generelt om kols v/Frode Gallefoss

- Epidemiologi
- Forløp av KOLS
- Hva er kols
- Forskjell mellom kronisk bronkitt, KOLS og emfysem
- Patogenese ved KOLS

1015-1030 Pause

1030-1100 Spirometri v/ Frode Gallefoss

- Forskjell på PEF og FEV1
- Demonstrasjon av typisk KOLS spirometri
- Gammel KOLS inndeling
- Ny KOLS inndeling og hvorfor?

1100-1145 Hva er hovedmålet i KOLS behandling? v/ Frode Gallefoss

- Fall i FEV1, QoL, unngå exacerbasjoner
- Medisinsk behandling i de forskjellige KOLS stadier
- KOLS og Komorbiditet

1145-1230 Lunsj

1230-1330 Forebygging av akutte og kroniske forverringer av kols v/Frode Gallefoss

- Røykeslutt
- Ernæring
- Fysisk aktivitet
- Inhalasjonsmedisiner
- Vaksiner
- Slimmobilisering og pusteøvelser, mini-PEP

1330 -1345 Pause

1345-1430 Hva kan gi en forverring av KOLS? v/Frode Gallefoss

- Angst og depresjon ved kols
- Infeksjoner

1430-1450 Akuttbehandling av KOLS v/Frode Gallefoss

- Egenbehandlingsplan

1450-1500 Oppsummering