



Delir

= Akutt forvirring

Lira (lat): Åkerfure;
spor

De lirium: Fra
sporene; avsporet

Akutt hjernesvikt



Hva kan utløse akutt funksjonssvikt?



★ Delir

= Akutt forvirring

★ Fall

Symptomer på at noe er galt,

-sykdom

-nye medisiner



Hvordan vet vi at det er et delir?

Døgnrytmeforstyrrelser

Paranoid

Ukonsentrert

Urolig

Sløv



Hallusinert

Desorientert

Irritabel/Aggresiv

Delir

Definisjon:

Forstyrret kognisjon

Forstyrret bevissthet

Akutt og fluktuerende

En eller flere utløsende årsaker



DEMENS

Kognitiv reduksjon

Endret væremåte

Gradvis utvikling, > 6 mnd

CAM

Confusion Assessment Method

1.

Akutt debut?

Fluktuerende?

JA

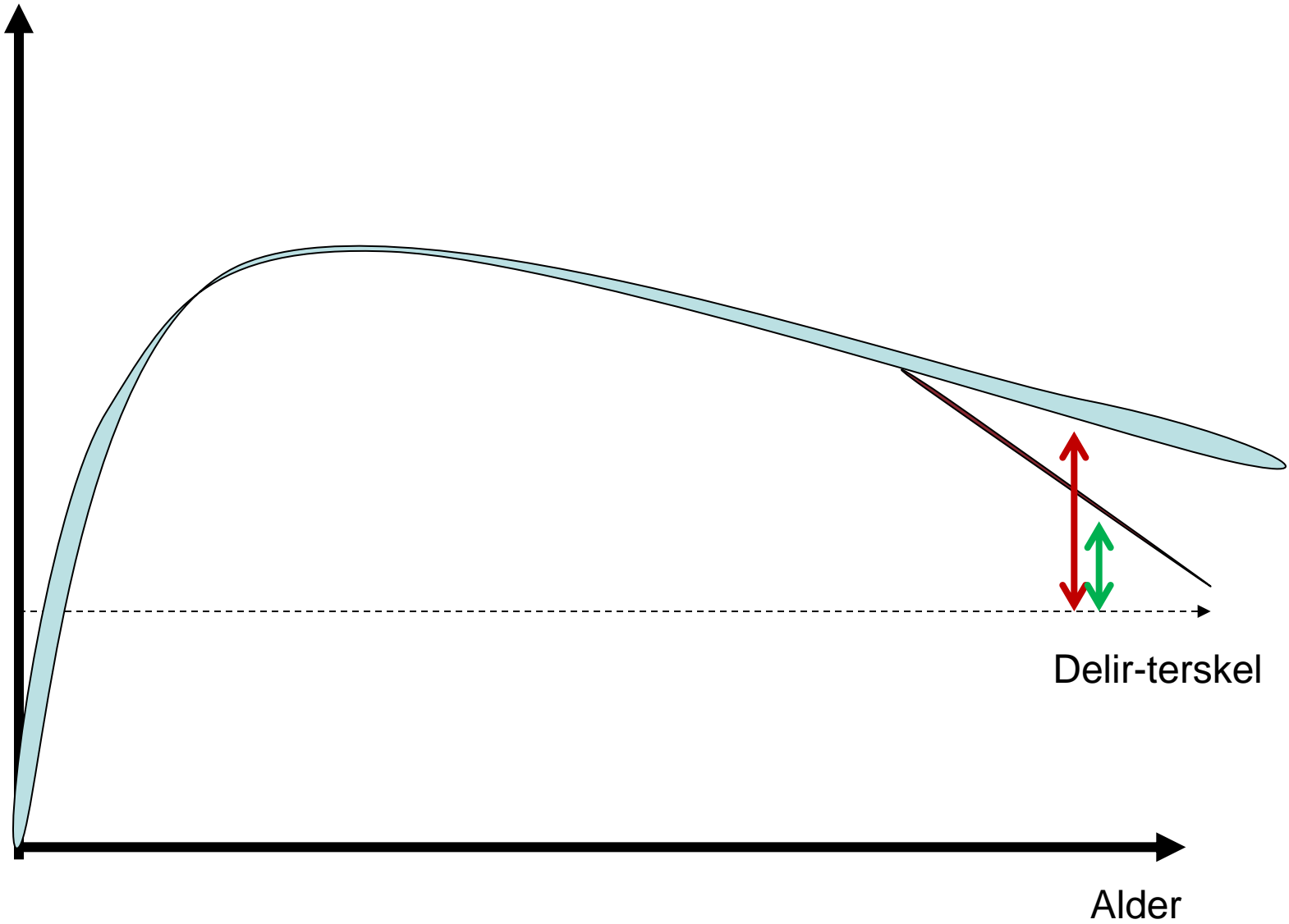
Uoppmerksom?

2.

Desorganisert tale/ tankegang

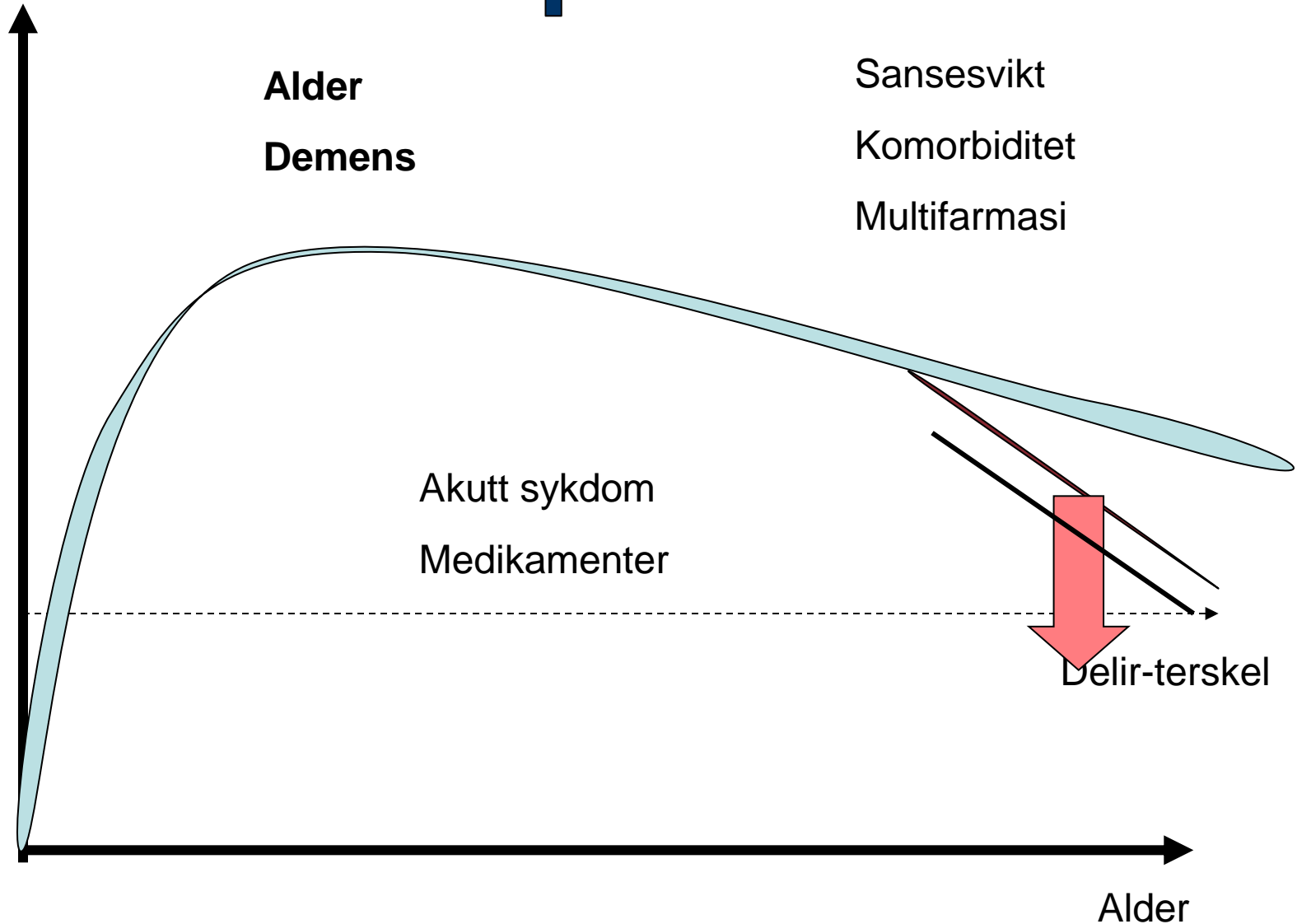
Bevissthetsnivå (oppspilt- søvning)

Hjernekapasitet



Predisponerende faktorer

Hjernekapasitet



**Pasientens
utgangspunkt**

+

**Aktuell
sykdom**

Alder

Demens

Sansesvikt

Kroniske sykdommer

Mye medisiner

Infeksjon

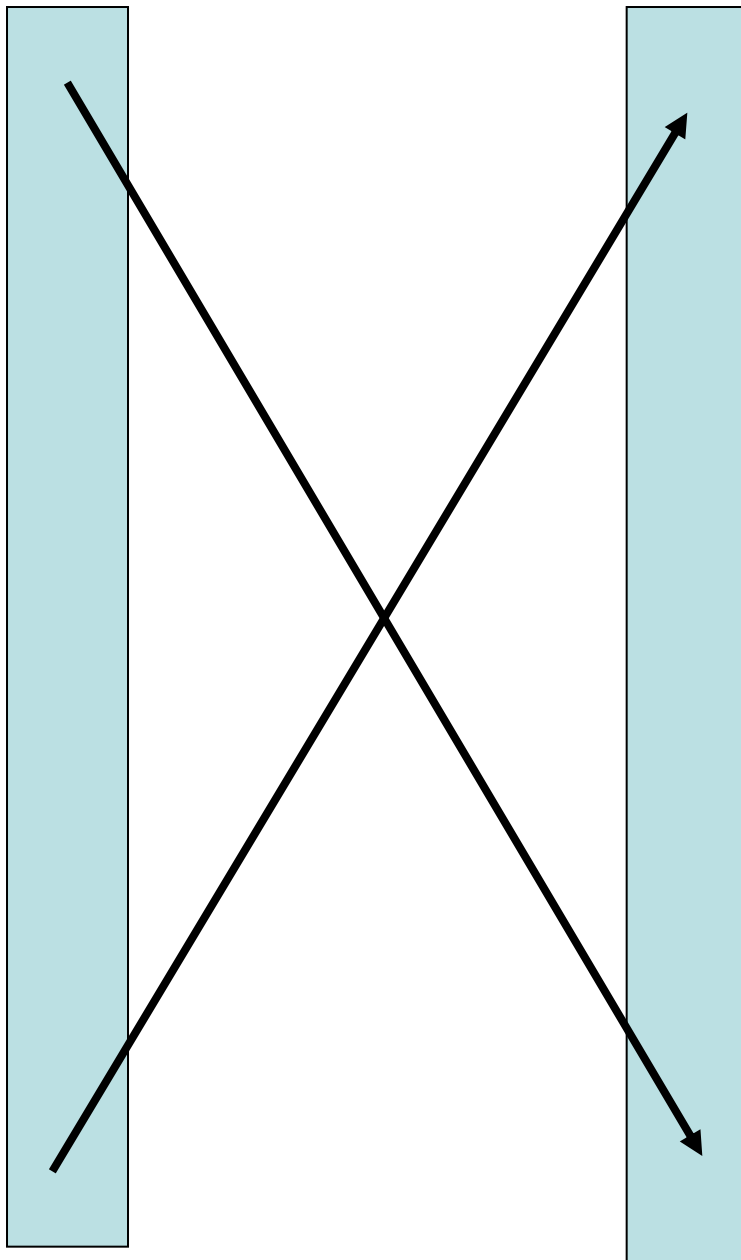
Traumer

Hjerneslag

Urinretensjon

Ny medisin

Sårbar

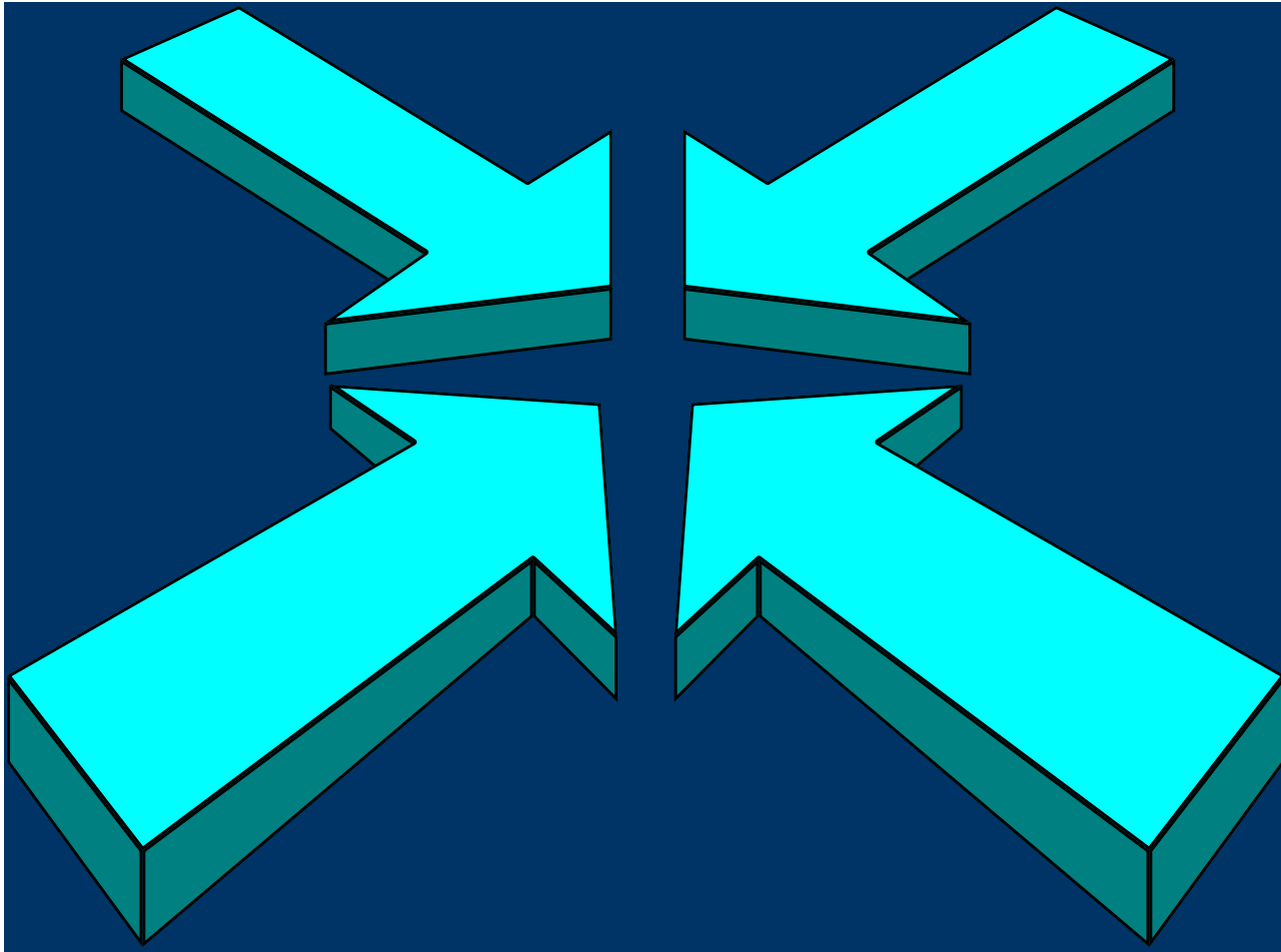


Alvorlig sykdom

Sprek

Mindre alvorlig sykdom

UTLØSENDE FAKTORER



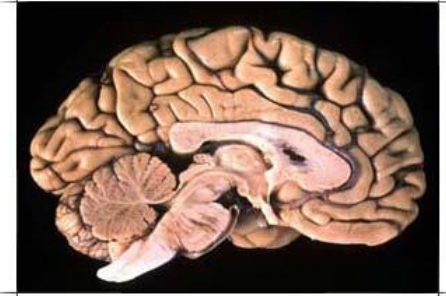
Behandling

Hjernen

- 15 milliarder nerveceller
- 3-5000 synapser på hver celle
- 50 transmittorsubstanser

”Hvis hjernen hadde vært så enkel at vi forstod den, hadde vi vært så dumme at vi ikke hadde skjønt den likevel.”

Jostein Gaarder



Hva skjer i hjernen?

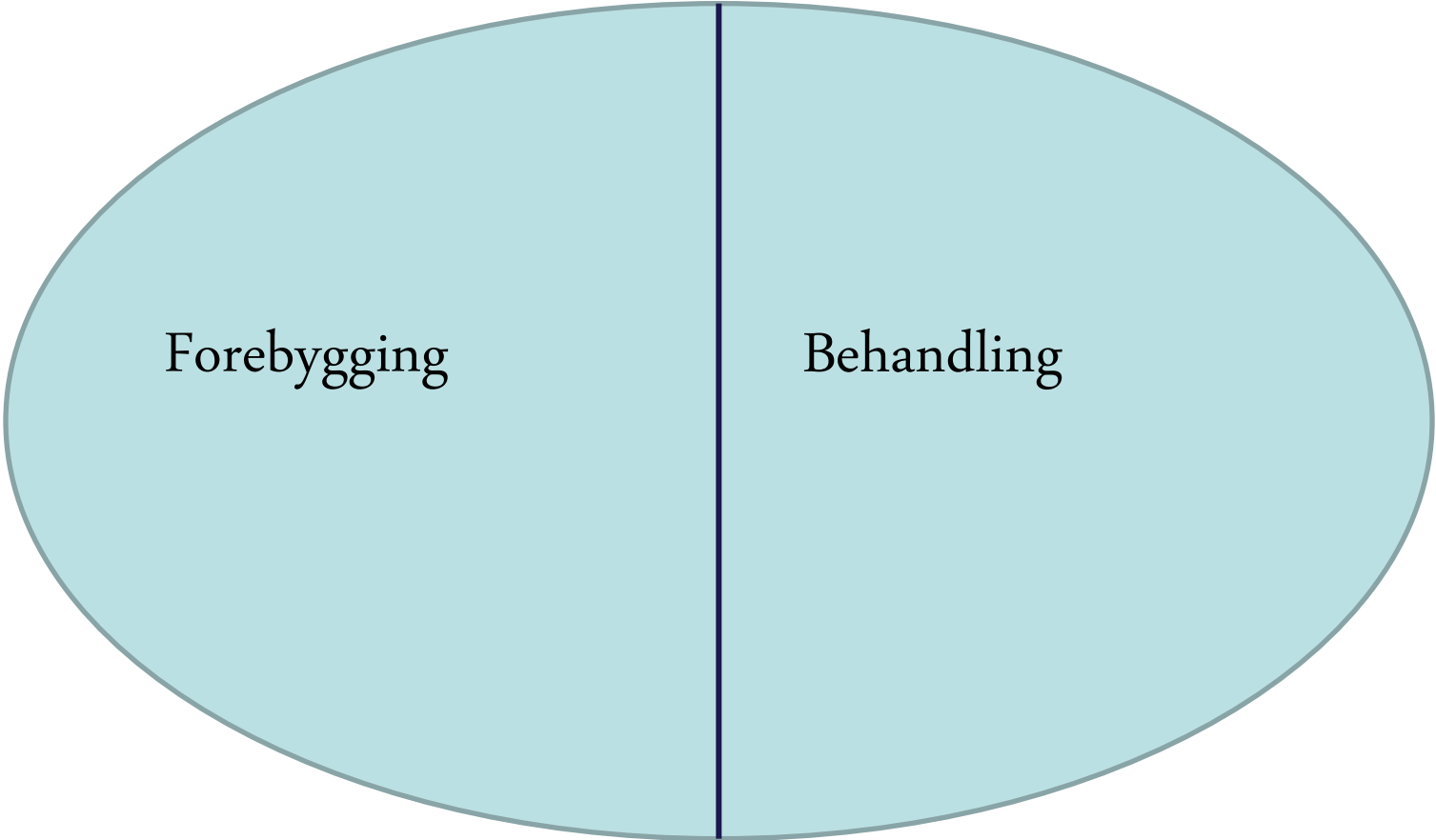


Fysiologiske avvik

Hypoxi - Blodtrykksfall- anemi-
hypoglycemi - elektrolyttforstyrrelser

Stressrespons

Inflammsjonsreaksjon



Forebygging

Behandling

Forebygging

Lindre plager/ smerter

Væske/ ernæring

Eliminasjon, urin/ avføring

Søvn, døgnrytme



God sykepleie

Behandling

Behandle utløsende årsak

Korrigerer alt som kan korrigeres

- feber
- Blodsukker
- Saltforstyrrelser/ væske
- Surstoff
- Unngå obstipasjon og urinretensjon



Ta bort unødvendige medisiner

OG NB!!

ALLE MED ANTICHOLINERG

VIRKNING



Legemidler som bør seponeres



Stemetil

Nozinan

Vallergan

TCA, Sarotex

Atarax



Passe grad av
skjermining/
stimulering

SØVN



MEDIKAMENTELL BEHANDLING

Behandle psykose

Haldol – Risperdal

Søvn

Sobril - Imovane

PROGNOSE

Nedsatt kognitiv
funksjon som følge
av delir

Ca. 20% av delirtilfellene
varer i > 6 mnd.

Terminalt delir....



Robinul

**Syntetisk
anticholinergt middel**

Bivirkninger:

Munntørrhet

Obstipasjon

Urinretensjon

Forvirring