



KRISTIANSAND
KOMMUNE

Velferdsteknologiske løsninger knyttet til legemiddelhåndtering og pasientsikkerhet

Gro Anita Fosse

Fagkoordinator velferdsteknologi, Kristiansand kommune

24.09.2015



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vest-Agder

Hva er velferdsteknologi?

Teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet.

Bruk av teknologi kan styrke den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne

Nye måter å motta helse- og omsorgstjenester på

Nye måter å levere helse- og omsorgstjenester på

Krever omstilling i tjenesten: tjenesteinnovasjon

- Tankesett
- Organisering
- Sammensetning av tjenester
- Krever ledelsesendring
- Overgangen til drift



Kommunen må søke etter løsninger som:

- Understøtter de helsefaglige arbeidsprosessene på en slik måte at det ytes gode tjenester i hele pasientforløpet
- Forbedre brukernes mulighet til å mestre egen hverdag
- Øke brukernes og pårørendes trygghet
- Øker brukernes mulighet til å ha kontakt med andre
- Gi pasienter, pårørende og ansatte større mulighet for å skaffe seg opplysninger og motta veiledning gjennom nettbaserte programmer og nye sosiale medier
- Muliggjøre leveranse av gode helse- og omsorgstjenester med mindre personell
- Understøtte behov for nye løsninger innenfor de største utfordringene på helsefeltet

(Speilmelding 2030)

Ulike grupper velferdsteknologi

1. Trygghetsskapende teknologi

- trygghetsalarm, dørsensor, videokommunikasjon og komfyrvakt.

2. Helseteknologi

- «Kols- koffert», U4H prosjektet

3. Velværeteknologi

- treningsapp, smartklokke, robot, omgivelseskontroll

4. Mestringsteknologi

- medisindosett, nettbrett, smarthusløsninger, spillteknologi



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vest-Agder

Mestringsteknologi

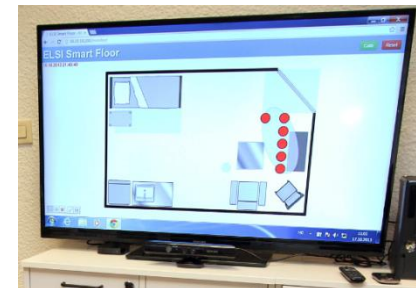
Teknologi som skal muliggjøre at mennesker bedre kan mester egen helse.

I dette inngår teknologiske løsninger til personer med:

- kronisk sykdom/ lidelser
- Behov for rehabilitering/ opptrening
- Behov for vedlikehold av mobilitet
- Løsninger for barn/ unge med helsemessige utfordringer



Eks. medisindosett, nettbrett, smarthusløsninger, spillteknologi





Forventet effekt

- Effektivitetsgevinster
 - færre/ raskere hjemmebesøk
 - mindre kasting av medisiner
- Høyere kvalitet i legemiddelbehandlingen
 - mindre feilmedisinering
 - medisinerne blir tatt til rett tid
- Trygghet for bruker og pårørende
- Økt mestring og involvering av bruker
- Utsette behovet for hjemmetjeneste





Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vest-Agder

Dagens praksis....



Medisindispenser

- En dispenser som minner brukeren om å ta legemidlene sine, og sørger på denne måten for at disse tas på riktig tidspunkt.
- Medisindispenseren bør plasseres på et kjent sted i hjemmet, for eksempel på soverommet eller kjøkkenet, eller andre områder hvor brukeren ellers oppholder seg.
- Dispenseren gir et varsel til helsepersonell eller pårørende dersom brukeren ikke tar medisinen sin til avtalt tid



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vest-Agder

Medido dispenser



<< 1 uge < 1 dag 1 dag > 1 uge >>

Tid	Man 18.05.2015	Tir 19.05.2015	Ons 20.05.2015	Tor 21.05.2015	Fre 22.05.2015	Lør 23.05.2015	Søn 24.05.2015
08:00	2	2	2	2	2	2	2
17:00	1	1	1	1	1	1	1
21:00	1	1	1	1	1	1	1

Nyt punkt Skema for tidsændringer

Tilføj et nyt punkt (hh:mm) Tilføj punkt

Ferieudlevering Uglever glemt medicin Ikke registreret udlevering Send skemaet til dispenseren

1. Tast inn klokkeslett

2. Deretter trykk

Evondos dispenser



<http://evondos.no/multidosedispenser-film-og-rapport/>



Pilly dispenser

- 28 rom som kan fylles én gang per uke for inntil 4 doser per dag
- Lyd- og lyssignal når tablettene skal tas
- Programmerbart når tablettene skal tas i løpet av dagen
- Lås som sikrer at bruker ikke får dobbel dose









MedMinder

- En dispenser som tar utgangspunkt i en tradisjonelt pille-dosett, men samtidig har mulighet til å styre åpning av luker og sende varsler ved avvik
- Den elektroniske medisindosetten settes opp via MedMinder web-side.



APP medisinpåminner

Carrier 12:38 AM	Carrier 8:12 AM
<p>Pill Reminder Today</p>	<p>Cancel Add Medication Save</p>
<p>< Today (Feb 07) ></p>	<p>Name Medication Name ></p>
<p>8:00 AM Paxil CR Dose 1 (25 mg) </p>	<p>Dose e.g. 2 pills ></p>
<p> 9:00 AM (Refill) Paxil CR Refill Warning</p>	<p>Image  ></p>
<p>2:00 PM Paxil CR Dose 1 (25 mg) </p>	<p>Refill Info (Optional)</p>
<p> 3:00 PM (Appointment) Appointment User: Katy</p>	<p>Quantity per Box e.g. 30 pills ></p>
<p> 7:00 PM (As Needed) Alprazolam Dose 1.50 (0.50 mg)</p>	<p>Current Quantity e.g. 6 pills ></p>
<p>9:00 PM (8:00 PM) Paxil CR Dose 1 (25 mg) <input type="checkbox"/></p>	<p>Refill Reminder <input type="checkbox"/></p>
	<p>Expiration Date (Optional)</p>
	<p>Expiration Date ></p>
	<p>Expiration Reminder <input type="checkbox"/></p>
	<p>Optional Data</p>
	<p>User Who this medication is for ></p>

Nettbrett

- Kan bidra til å holde oversikt over hverdagen på en enkel måte.
- Pårørende eller helsepersonell kan foreta innstillingene og velge ut det innholdet som passer interesser og ønsker.



MEMOplanner

- Digital kalender med påminningsfunksjon gjennom tale, lyd eller signal.
- Sensoren kan f.eks. varsle at brukeren skal ta medisiner
- Ved aktivering av sensorene, varsler MEMOplanner med bilde og personlig talemelding som påminnelse.



Erfaringer hittil

- Bruker opplever selvstendighet og mestring
- Mulighet til å frigjøre tid hos hjemmesykepleien
- Behov for et samarbeid med apoteket / farmasøyter?
- Møte brukere via andre eksisterende tjenester
- Utfordringer
 - Tekniske utfordringer
 - Finne aktuelle brukere
 - Organisatoriske utfordringer
 - Ta bort tjenester som bruker allerede har fått innvilget

Andre erfaringer

- Mest nytte erfares for brukere med fysiske funksjonsutfordringer og begrenset kognisjonssvikt
- Vellykket bruk av medisindispenser er betinget av at brukeren klarer å tilegne seg en grad av forståelse for hvordan denne fungerer.
- Det svært viktig at pasienten får opplæring i legemiddelbruk, og der det er nødvendig, bør pårørende involveres i et samarbeid om oppfølging av dette.

Takk for meg!

Kontaktinformasjon:

Gro Anita Fosse

Virksomhet helsefremming og innovasjon, Kristiansand kommune

Tlf: 98 06 27 50

Mail: gro.anita.fosse@kristiansand.kommune.no