

# Multidose – våre erfaringer så langt, og tanker om veien videre

Multidose og pasientsikkerhet

Kristine Kristoffersen, Apotek 1 Løven

# Disposisjon

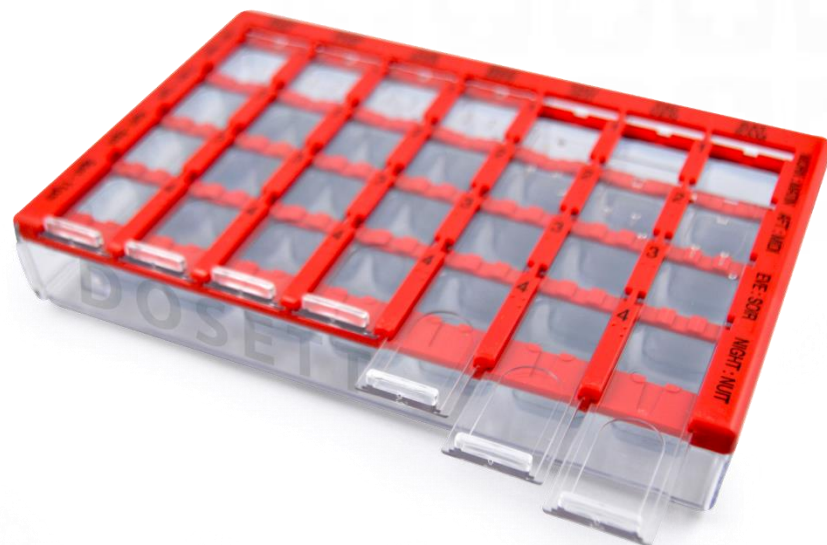
- ❖ Hva er multidose?
- ❖ Fordeler og ulemper med multidose? Pasientsikkerhet? Forskningsbasert evidens?
- ❖ Bli med inn i apotekets innerste – hva er VÅRE lokale erfaringer?
- ❖ Veien videre?



# Hva er multidose?



- Legemidler ferdig pakket fra apotek
- Posene er påført pasientens navn, fødselsdato, doseringsdato, klokkeslett, samt hvilke legemidler som ligger i posen



# Fordeler og ulemper med multidose? Pasientsikkerhet? Forskningsbasert evidens?

## ❖ Fordeler

### ❖ Sikrere dosering av legemidler

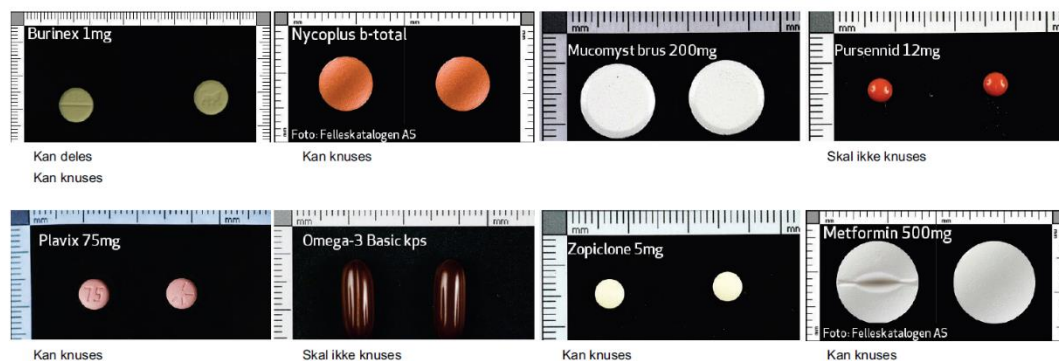
- ❖ 10% ≠ 0,2‰
- ❖ Pakkefeil kan spores
- ❖ Tabletter som ikke egner seg, blir ikke pakket
- ❖ Årlig validering – IKKE valgfri!
- ❖ Bilderapport
- ❖ Endringsrapport

#### Produktbilder

Apotek: 999 - TestApotek  
Pasientgruppe: 999 TT - test  
Pasient: 9999999999 - OLA NORDMANN  
Ordinasjonskortversjon: 53

#### Definisjoner

Kan knuses: Tabletten kan knuses eller deles for å lette inntak. Kan kun doseres som ½ tablett om det i tillegg står "kan deles".  
Skal ikke knuses: Tabletten skal verken knuses, deles eller tygges, men SKAL svelges hel.  
Kan deles: Tabletten kan deles i to like deler, der hver del inneholder like mye virkestoff. (Kan doseres som ½ tablett.)  
Skal ikke deles: Tabletten kan ikke deles i to like deler, der hver del inneholder like mye virkestoff. (Kan dermed ikke doseres som ½ tablett.)



# Fordeler og ulemper med multidose? Pasientsikkerhet? Forskningsbasert evidens?

## ❖ Fordeler

- ❖ Mer rasjonell tidsbruk for helsepersonell
- ❖ Redusert kassasjon, mer miljøvennlig legemiddelhåndtering
- ❖ Bedre tverrfaglig samarbeid
- ❖ Samfunnsøkonomisk gevinst
- ❖ Indirekte fordeler
  - ❖ Tvungen opprydding i pasienters legemiddelregimer
  - ❖ Prosessen antas å medføre høyere kvalitet på forskrivningen, med færre uheldige interaksjoner
  - ❖ Økt krav til samhandling mellom fastlege, hjemmesykepleie og farmasøyt, som i sin tur kan føre til riktigere legemiddelbruk



# Fordeler og ulemper med multidose? Pasientsikkerhet? Forskningsbasert evidens?

## ❖ Ulemper

- ❖ Treghet ved endringer
- ❖ Tre parter i samarbeidet – kommunikasjonsutfordringer
  - ❖ Systemet kan bli en sovepute, virke passiviserende
- ❖ Minskert observasjonsevne for sykepleier med mindre «hands on»-håndtering av legemidlene
- ❖ Ikke alt kan pakkes – annet fast kan glemmes
- ❖ Ikke alle er kandidat for systemet



# Fordeler og ulemper med multidose? Pasientsikkerhet? Forskningsbasert evidens?

- ❖ Hva sier forskning om multidosesystemet?
  - ❖ Den samfunnsøkonomiske gevinsten er dokumentert
  - ❖ Det mangler velgjorte studier som kan slå fast at dosedispensering på en avgjørende måte er bedre enn tradisjonell medisindosering
  - ❖ Det er lett å slå fast de praktiske forbedringene opp mot tradisjonell dosering, men nye utfordringer skal tas på alvor når helheten vurderes!



# Bli med inn i apotekets innerste – hva er VÅRE lokale erfaringer?

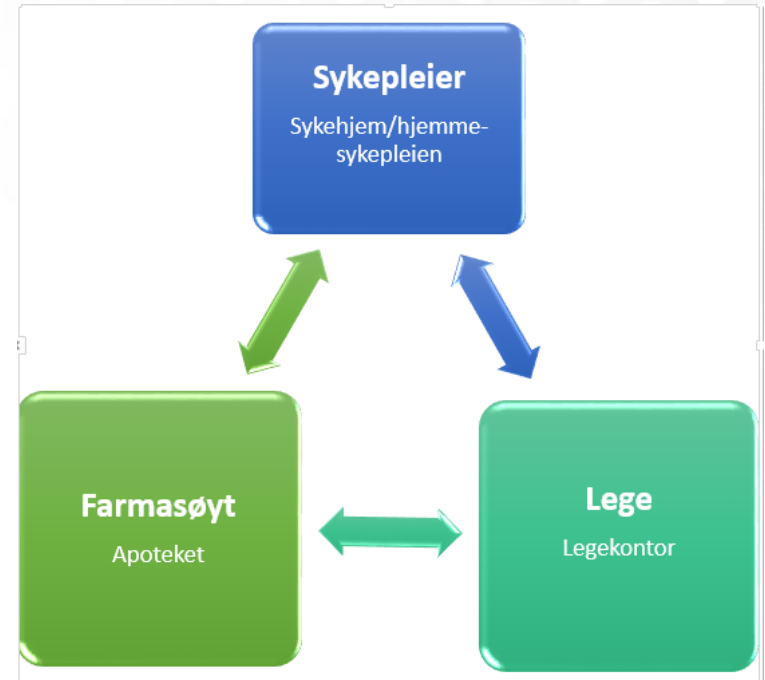
- ❖ Det er stor forskjell på å ha en total legemiddelliste, og å ekspedere enkeltresepter til bruker!
  - Lettere å fange mulige feil
  - Lettere å foreslå forbedringer ut fra en faglig totalvurdering
  - Lettere å behandle interaksjoner på en hensiktsmessig måte





# Tanker om veien videre

- ❖ Partskommunikasjonen
  - ❖ Mer standardisert
  - ❖ Involvere helsesekretærene
  - ❖ Kvalitetssikre implementering når e-resept kobles til multidosesystemet
- ❖ Utarbeide rutine/retningslinjer som motvirker redusert klinisk observasjon hos sykepleierne



Takk for meg!