

Grunnleggende behov:

Tilknytning:

Mennesket sosial art: etablerer følelsesmessige bånd tidlig. Viktig!! Like viktig for pasienter med demens som barnet i første leveår..!

PRIMÆRMÅL:

- å opprettholde pasientens *personlig identitet* til tross for progresjon av den kognitive svikten..

Trøst:

Ømhet, lindring av sorg og smerte, berolige ved angst og NÆRVÆR

Identitet:

Å vite hvem man er kognitivt og følelsesmessig. Kontakt med fortid/hele livet, å bli møtt med en identitetsbevarende empati



Inklusjon.

Vi er opplært til å etablere forhold, ansikt til ansikt kultur. Ved demens vises ved oppmerksomhetsbehov, eller protest/sammenbrudd; klamring, uro. Empati

Beskjeftigelse - Aktivitet:

Å være involvert i livsprosessene, å bruke en persons evner og krefter, å være bruk for. Det motsatte av apati og kjedsomhet

Gundersens 5 prinsipper -

et rammeverk/oppsummering for å sette personsentrert omsorg i et miljøterapeutisk perspektiv

- **Beskyttelse** * Sikkerhet/skjerming * Grensesetting * Fysiske behov
* Medisinske behov
- **Støtte** Å bidra til et miljø som virker støttende og identitetsbevarende for personen
- **Struktur** * Den *sosiale strukturen* = bevisst planlagte ytringer, handlinger - rutiner - i miljøet som skaper forutsigbarhet over tid, sted og situasjon. Den *fysiske strukturen* = lokalitetene
- **Engasjement & involvering** Bevisste, planlagte handlinger og ytringer i miljøet som fører til at pasienten knytter seg aktivt til sitt sosiale miljø og "lever" i dette. Mål: styrke selvbildet i avd. sosiale kontekst
- **Gyldiggjøring = Validering** Bevisste og planlagte handlinger og ytringer i miljøet som bekrefter pasientens individualitet og egenart, dvs. ta utgangspunkt i deres levde liv