

## TELEFON

Du må bestille egen telefonlinje ved innflytting. Erfaringer viser at dette tar noen tid fra Telenor, så det er viktig å prioritere dette tidlig. Trygghetsalarmen din går via telefonlinjen, og kan ikke benyttes før telefonlinje er på plass.

## TV OG AVIS

Har du egen TV, må du betale lisensen selv. Det er TV i fellesrom. Det er ikke fellesavis. Abonnerer du på en avis vil den komme til din postkasse.

## ØKONOMI

Strøm og oppvarming er kun inkludert i det nyeste anlegget på Presteholia omsorgssenter. Du må ha egen innboforsikring, leilighet/bygget er forsikret av kommunen. Bostøtte blir beregnet i forhold til den enkeltes inntekt/formue.

## FOTPLEIE OG FRISØR

Vi kan formidle kontakt til fotpleie og frisør, noe du betaler for selv.

## AKTIVITETER

Du kan delta i kulturaktiviteter som arrangeres i fellesareal.

## KONTAKT OSS

Telefonnummer til kontaktpersoner.

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

## Oversikt over hvor omsorgsboligene ligger

### TJENESTEOMRÅDE VEST

#### Ternevig omsorgssenter

Ærfuglveien 17,  
4623 Kristiansand  
Tlf. kontor: 38 00 41 00  
Tlf. avdelingsleder: 38 00 41 01

### TJENESTEOMRÅDE NORD

#### Grimtunet omsorgssenter

Jegergaten 12,  
4616 Kristiansand  
Tlf. resepsjon: 38 07 66 50

#### Presteheia omsorgssenter

Presteheieveien 18 og 22,  
4633 Kristiansand  
Tlf. resepsjon: 38 10 77 00  
Tlf. avdelingsleder: 38 07 71 4?

### TJENESTEOMRÅDE ØST

#### Randesund omsorgssenter

Sømsveien 18 - 20,  
4637 Kristiansand  
Tlf. kontor: 38079770  
Tlf. avdelingsleder: 38 07 97 71

#### Strømme omsorgssenter

Strømmeveien 75 ,  
4638 Kristiansand  
Tlf. kontor: 38 07 59 66  
Tlf. avdelingsleder: 38 07 59 67

## HELSE OG SOSIAL

Virksomhet omsorgssentre



KRISTIANSAND  
KOMMUNE

# INFORMASJONSBROSJYRE OMSORGSBOLIGER





## Opplysning om omsorgsboligene

Boligene har en planløsning som tilstreber å gi den som bor der en selvstendig og normal boligkvalitet. Nærhet og tilgang til heldøgns-omsorgstjeneste gir trygghet og mulighet for å bli boende i omsorgsboligen med ulik grad av funksjonsevne.

Det finnes 2 roms leiligheter i alle omsorgsboliganlegg og 3 roms leiligheter i mange anlegg. Størrelsen på omsorgsleilighetene varierer; for 2 roms fra 45m<sup>2</sup> til 75m<sup>2</sup> og 3 roms fra 75 – 82 m<sup>2</sup>.

Boligene tildeles av Virksomhet service og forvaltning.

Kristiansand Boligselskap administrerer utleie av boligene og husleien betales til dem.

Du må ha egen innboforsikring og leiligheten /bygget er forsikret av kommunen.

Bostøtte blir regnet ut i forhold til den enkeltes inntekt/formue.

## Andre praktiske opplysninger

Velkommen til \_\_\_\_\_

Ved innflytting vil du få tildelt en kontaktperson som vil være din primærkontakt.

Med denne brosjyren ønsker vi å gi deg nyttig informasjon i forbindelse med innflytting i omsorgsbolig.

### HVILKEN HJELP KAN DU FÅ?

Kort tid etter innflytting ønsker vi å ha et møte med deg og dine pårørende for å avklare forventninger i forhold til tjenestetilbudet. Dette møtet vil avklare hva du klarer selv, og det du har behov for hjelp til. Denne samtalen danner grunnlaget for tjenestetildeling. Virksomhet service og forvaltning fatter vedtak om hjemmetjenester / helse- og omsorgstjenester ut i fra en totalvurdering av din helse og dine behov. Det er ingen legetjeneste på omsorgssenteret. Du beholder din fastlege ved innflytting i boligen.

### OM HELDØGNS HELSE – OG OMSORGSTJENESTER

Tjenesten dekker hele døgnet og inndeles i hjemmesykepleie og hjemmehjelp (praktisk bistand). Hjemmesykepleie bistår blant annet med personlig hygiene, opptrening, medisiner og sårstell. Hjemmehjelpen bistår med rengjøring, vask av tøy og innkjøp av mat. Trygghetsalarmen er knyttet til mobiltelefon som betjenes av helsepersonell på omsorgssenteret. Dersom du ønsker trygghetsalarm må du ha telefonlinje fra Telenor, men du trenger ikke å ha telefonapparat.

Hjemmesykepleie er gratis og for hjemmehjelp blir prisen på abonnement beregnet ut i fra inntekt.

For trygghetsalarmen betaler du en fast månedspris som inkluderer service av alarm og tilkalling av hjelp.

### HELSE – OG OMSORGSTJENESTEN OMFATTER IKKE:

- Opprydding og vask etter gjester
- Hovedrengjøring
- Pussing av sølv, kobber og messing
- Stryking av tøy
- Lufting av tunge tepper
- Utvendig vindusvask

### HVA FORVENTES AV DEG?

- At du som bruker utfører funksjoner du selv kan klare, eventuelt med tilrettelegging
- At den enkelte tjenesteyter møtes med respekt
- At bruker tillater tilpasning av hjelpemidler i hjemmet
- At brukeren respekterer at personalet er underlagt taushetsplikt
- At du er opptatt av brannsikkerhet ved å vise forsiktighet ved blant annet bruk av åpen flamme, elektriske artikler og røyking.

### HVA TRENGER DU I DEN NYE BOLIGEN DIN?

Ved møblering av leiligheten må det tas hensyn til at det skal være plass til hjelpemidler som rullator, rullestol og lignende. Det er derfor viktig at du ikke har med for mange møbler til leiligheten.

### DU MÅ HA MED UTSTYR SOM:

- Møbler
- Støvsuger og rengjøringsutstyr
- Kjøkkenutstyr
- Hvitevarer
- Gardiner
- Håndklær og sengetøy
- Lamper og lampetter
- Lyspærer til egne lamper
- Vaskemaskin og eventuelt tørketrommel

### MÅLTIDER

Du kan selv velge om du vil lage mat i egen bolig. Du kan abonnere på middag fra Kjøkkenservice som faktureres månedlig. Utgifter til kaffe må dekkes av den enkelte bruker. Middag og kaffe kan spises i felleskap med andre.