






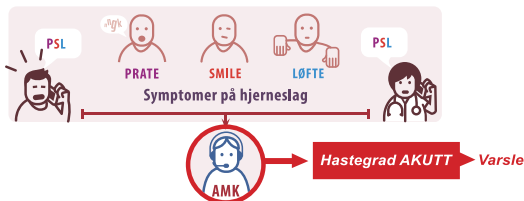
ABCDE - OBSERVASJON OG TILTAK

Se - Lytt - Kjenn - Lukt

A		AIRWAYS / Luftveier Sørg for frie luftveier ► Hakeløft/kjevetak, sideleie, fjern fremmedlegeme
B		BREATHING / Respirasjon Pustebevær/taledyspne, respirasjonsfrekvens, respirasjonslyder, rytme/dybde, hjelpemuskulatur, cyanose, SpO ₂ ► Kroppsleie, berolige, pusteveiledning, oksygen
C		CIRCULATION / Sirkulasjon Hud (farge/temp, kald/klam), kapillær fyllingstid (normalt 2 sekunder), puls (rytme/fylde), BT ► Perifer venekanyler (PVK), evt. væske, heve bena
D		DISABILITY / Bevissthet Bevissthetsnivå (ACVPU), tegn på hjerneslag (PSL/andre sympt.) sjekk pupiller og evt. blodsukker ► Frie luftveier, evt. sideleie, regulere blodsukker
E		EXPOSURE / Kroppsundersøkelse / Omgivelser Hudforandringer (utslett, sår ol.), kateter/dren, temperatur, feilstilling/brudd, smerter etc. Endring i hjemmeforhold? ► Tiltak avhenger av funn

TEGN PÅ HJERNESLAG?

Mistenker du hjerneslag, kan du spørre den det gjelder om å gjøre følgende: prate-smile-løfte



Ring 113 så fort som mulig hvis personen har problemer med å gjennomføre noen av disse oppgavene