

Modul: Grunnleggende hygiene og smitteverntiltak

Målgruppe

Ansatte ved omsorgssentre, hjemmetjenesten, UH bolig, rus/psyk. helse. Andre arbeidssteder kan også være aktuelle og undervisningen kan tilrettelegges til det enkelte arbeidssted.

Innhold

- Hvorfor må vi ha hygiene og smitteverntiltak?
- Smittekjeden og hva vi kan gjøre for å bryte videre smitte.
- Håndhygiene og bevissthet rundt egen arbeidsplass
- Case med fokus på observasjon, vurdering, kommunikasjon, handling, dokumentasjon, samhandling og etikk.

Kompetansemål

- Forstå hvordan infeksjoner smitter og hva vi kan gjøre for å forhindre dette
- Forstå hvorfor håndhygiene er viktig i arbeidshverdagen
- Forstå at gode rutiner for smittevern gir pasientsikkerhet og en tryggere arbeidshverdag for de ansatte
- Riktig utførelse av håndhygiene
- Gode rutiner for smittevern som en naturlig del av arbeidshverdagen
- Bidrar til positiv utvikling/ending av praksis på arbeidsstedet

Videre kurs

Forkunnskap

Gjennomført basismodul grunnleggende smitteverntiltak

- **Påbyggingsmodul: Smitteverntiltak i en travel hverdag - 20 min**

Innhold

Hva er det som gjør at smittevernsarbeid kan være vanskelig å gjennomføre i arbeidshverdagen. Hva må til for å bedre praksis. Workshop for å identifisere områder med forbedringspotensialer.

Kompetansemål

Forstå hva som bidrar til dårlige vaner og se hvordan den enkelte kan komme med forbedringsforslag for bedre smittevern i hverdagen.

- **Påbyggingsmodul: Isolering - 20 min**

Innhold

Hva gjør vi når det er mistanke om smittsom sykdom. En kort innføring om influensa, NORO (omgangssyke) og clostridium.

Kompetansemål

Kunne identifisere symptomer som krever ekstra tiltak.
Vite hvor man kan finne informasjon om prosedyre for isolering.
Hvordan ta på/av munnbind, smittefrakk og hansker.

- **Påbyggingsmodul: Resistente mikrober - 20 min**

Innhold

Hva menes med resistente mikrober og hva skal vi gjøre. En kort innføring om MRSA, ESBL og VRE.

Kompetansemål

Kunnskap om aktuelle resistente mikrober, hvordan de smitter og hvilke tiltak som kreves.

- **Påbyggingsmodul: Praktisk opplæring på avdeling - 30-60 min**

Kan tilpasses det enkelte arbeidsted. Bør ha tilgang til et beboerrom.

Innhold

Praktisk opplæring i håndhygiene, desinfeksjon, isolering og skylleromsarbeid m.m ute i avdelingen - maks 10 personer.

Kompetansemål

Avhenger av valgt tema, «learning by doing». Forbedring av rutiner på arbeidsplassen og økt trygghet i gjennomføring av prosedyrer.

Referanser

<https://www.kristiansand.kommune.no/smittevern>

<https://fhi.no/> smittevern og vaksiner.

<https://www.shb.no/>