

## Modul: Psykose

### Målgruppe

Alle ansatte innen helse- og omsorgstjenesten i kommunen

### Forkunnskaper

Det er en fordel å ta kurset basismodul Psykisk helse i forkant av påbyggingsmodul Psykose

### Innhold

- Grunnleggende kunnskap om:
  - psykoselidelse og rusutløst psykose
  - ulike forklaringsmodeller
  - symptomer på psykose
  - behandling
- Fokus på bedringsprosesser (recoverystøttende tilnærming) / fokus på ressurser og hva som gir bedring for den enkelte)
- Fokus på kommunikasjon; hvordan møte mennesker med symptomer på psykose
- Dokumentasjon i journal
- Etikk

### Kompetansemål:

Ansatte i kommunens helse- og sosialtjenester:

- Får økt kunnskap om psykoselidelse og hvordan bidra i den enkeltes bedringsprosess
- Har økt forståelse og kunnskap om hvordan møte mennesker med depresjonssymptomer og deres pårørende

### Arbeidsformer og arbeidsomfang

2 timers undervisning med bruk av:

- Powerpointpresentasjon
- Korte filmsnutter
- Dialog og refleksjon

### Annen informasjon

Kursbestiller er velkommen til å ta kontakt i forkant av undervisning og komme med ønske om fokus på aktuelle utfordringer eller case fra arbeidsstedet.

### Videre kurs

Basisundervisning i rus, påbyggingsmodul i angst og depresjon.

## Referanseliste til kurset

- Asting, G. / SEPREP (2017). *SE HELE MEG, om psykose og hva som kan hjelpe* [Videoklipp]. Hentet fra <https://sehelemeg.no/hovedemne/2/>
- Bøe, T.D. og Thomassen, A. (2009). *Fra psykiatri til psykisk helsearbeid. Om etikk, relasjoner og nettverk*. Oslo: Universitetsforlaget.
- Haugsgjerd, S., Jensen, P., Karlsson, B., og Løkke, J.A.(2012): *Perspektiver på psykisk lidelse – å forstå, beskrive og behandle*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS.
- Hertz, S. (2011): *Barne- og ungdomspsykiatri, Nye perspektiver og uante muligheter*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS.
- Martinsen, K. og Hagen, R.(2012). *Kognitiv atferdsterapi i behandling av barn og unge*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS.
- Mike Slade (2015). *100 råd som fremmer recovery, En veiledning for psykisk helsepersonell* (NAPHA Rapport 2/2017). Hentet fra <http://www.melkeveien.me/NAPHA-Rapport-2-2017/Rapport-2-2017.html#p=4>
- Ricoeur, P. (1999). *Eksistens og hermeneutikk*. Oslo: Aschehoug forlag.
- Seikkula, J., Aaltonen, J., Rasinkangas, A. et al.(2006). Five-years experience of first-episode nonaffective psychosis in open-dialogue approach: Treatment principles, follow-up outcomes, and two-case studies. *Psychotherapy Research*, 2, 214-228.
- Seikkula, J.(2002).  
Open Dialogues with good and poor outcomes for psychotic crises. *Journal of Marital and Family Therapy*, 28, nr.3, 263-274.
- Topor, A.(2005). *Fra pasient til person*. København: Akademisk Forlag.
- Topor, A.(2006). *Hva hjelper? Veier til bedring fra alvorlige psykiske problemer*. Oslo: Kommuneforlaget.
- Ulvestad, A.K., Henriksen, A.K., Tuseth, A og Fjeldstad, T.(2008): *Klienten- den glemte terapeut, Brukerstyring i psykisk helsearbeid*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS.
- Zubin, J. og Spring, B. (1977). Vulnerability – a new view of schizophrenia. *Journal of Abnormal Psychology*, 86, 103-126.

## Pensumliste (evt. obligatorisk og anbefalt)

### Anbefalt pensum:

Asting, G. / SEPREP (2017). *SE HELE MEG, om psykose og hva som kan hjelpe*. Hentet fra <https://sehelemeg.no/>

Mike Slade (2015). *100 råd som fremmer recovery, En veiledning for psykisk helsepersonell* (NAPHA Rapport 2/2017). Hentet fra <http://www.melkeveien.me/NAPHA-Rapport-2-2017/Rapport-2-2017.html#p=4>