

Modul: Pleie og omsorg

Visjon

Helsepersonell har kunnskap og engasjement for å kunne møte personer med kols på en god måte. De kan tilby hjelp slik at personer med kols kan meste hverdagen best mulig. Helsepersonell har også kunnskap og gjennomføringsevne som bidrar til å bremse utviklingen av kols, samt utøve tiltak som reduserer symptomene sykdommen gir. Helsepersonell identifiserer endringer i helsetilstand og ivaretar pasienter og pårørende på en god måte ved livets slutt.

Målgruppe

Helsepersonell og andre som arbeider i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Kompetansemål

- Økt kunnskap om kols, pleie, behandling og omsorg
- Kunne vite hvilke observasjoner som er viktige for å kunne identifisere symptomer
- Innehar tilstrekkelig kunnskap til å kunne ivareta pasientens og pårørendes livskvalitet
- Kunne anvende observasjoner og identifiserer endringer i helsetilstand slik at adekvat sykepleie gis
- Er trygg i egen praksis på hvilke tiltak som effektiv lindrer kols og angst og hvordan man gir best mulig pleie
- Kan formidle trygghet i møte med kolspasienter
- Tilpasser sykepleien individuelt til pasient

Forkunnskaper

Ta gjerne basismodul 6.2 e-læringskurs kols, i forkant av kurset. E-læringskurser er tilgjengelig på ulike på ulike plattformer:

- <https://www.kompetansebroen.no/courses/kols/> (uten kompetansebevis)
- <https://kurs.helse-sorost.no/Login> (krever innlogging, får kompetansebevis ved fullført kurs)
- Det tilbys også å ta e-læringskurset kurs med veiledning i gruppe. Se her for oppdatert info om når og hvor: <https://www.kristiansand.kommune.no/helse-og-omsorg/utvikling-og-prosjekter/utviklingscenter-for-sykehjem-og-hjemmetjeneste.-vest--agder/informasjon-om-basiskompetanse/>

Annen informasjon

Det er ønskelig at den enkelte arbeidsplass kan sende inn aktuelle case fra arbeidshverdagen, slik at undervisningen i størst mulig grad blir tilpasset arbeidsted.

Innhold

- Hva er kols? Anatomi og fysiologi
- Observasjon og symptomer
- Identifisere kolsforverring

- Hva er palliasjon?
- Palliativ omsorg – avklare behandlingsnivå
- Dyspne og lindre dyspne
- Angst – hvordan lindre?
- Etikk og kommunikasjon - Hva er målet med den pleie og omsorg vi gir?

Arbeidsformer og arbeidsomfang

Klasseromsundervisning, bruk av helsepedagogiske verktøy, gruppeoppgaver og plenumsdiskusjoner.

Omfanget er to timer, de ulike temaene vektlegges ulikt basert på innspill fra kursdeltaker i forkant av kurset.

Videre kurs

- Basismodul 6.2 E-læringskurs kols, se forkunnskap
- Basismodul, påbyggingsmodul 6.2.1 Inhalasjonsmedisiner
- Basismodul, påbyggingsmodul 6.2.3 Kolsforverring

Referanseliste

- Helsebiblioteket.no
- <https://helsenorge.no/sykdom/lunger-og-luftveier/kols>
- Shb.no
- Naaf.no
- Helseatlas.no
- Helsenorge.no/baredu
- Aktivitetshåndboka
- Kolsveilederen (helsedirektoratet.no)
- Lhl.no
- Gold guidelines <https://goldcopd.org/>
- Lungesykdommer – Peter Giæver
- E-læring kols sshf.no <http://ss.prod.fpl.nhn.no/e-læring>
- Felleskatalogen.no
- Nhi.no
- Lvh.no
- E-læring fra vestre viken, inhalasjonsmedisiner
- <https://helsenorge.no/sykdom/lunger-og-luftveier/kols>