

Modul: Grunnleggende ernæringsarbeid

Visjon

Deltakere skal ha en bedre forståelse for hvordan man jobber mer systematisk med ernæring og hvorfor dette er viktig.

Målgruppe

Alle kommunale ansatte innen Helse og Omsorg

Forkunnskaper

Ingen

Innhold

- Ansattes rolle
- Tilpasning av kosthold til hver bruker
- Ernæringstrappen – Hva kan påvirke brukers matinntak
- Bruk av kartleggingsverktøy – hvorfor dette er viktig
- Etikk og brukerrettigheter
- Dokumentasjon

Kunnskapsmål

Målet er at deltakere etter gjennomført kurs:

- Kjenner til relevant faglitteratur som Kosthåndboken, nasjonal faglig retningslinje for underernæring
- Kjenner til konsekvensene av underernæring
- Ha en grunnleggende forståelse for hvordan man bør bruke ernæringstrappen i behandling og forebygging av underernæring
- Kjenner til hvilket kartleggingsverktøy som brukes i kommunen for å avdekke underernæring
- Kjenner til hva som innebærer å sette et konkret mål for ernæringsbehandling
- Være bedre rustet til å kunne diskutere etikk rundt ernæringsbehandling

Praksismål

- Etter fullført kurs, skal deltakerne kunne stille spørsmål til ernæringsbehandling og kommunisere observerte endringer til kollegaer eller andre.
- Deltakerne skal kunne søke pålitelig og forståelig faglig informasjon, med fokus på Kosthåndboken i et ledd i ernæringsbehandlingen

Arbeidsformer og arbeidsomfang

- 80 minutter med forelesning, gruppediskusjon og filmvisning

Relevante kurs

E-læringskurs fra Norsk Helseinformatikk (NHI)

- Matomsorg og ernæringstiltak - sykepleier/vernepleier/helsefagarbeider

- Observasjonskompetanse

Referanseliste til kurset

- Kosthåndboken: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>
- Nasjonal faglig veileder for forebygging og behandling av underernæring: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-forebygging-og-behandling-av-underernering>
- Nyhetssak til diskusjon: <https://www.tv2.no/a/8153916/>