

Modul: Geriatri; spesielle utfordringer

Visjon

Deltakere skal få en økt forståelse for spesifikke utfordringer som skjer i en aldrende kropp.

Målgruppe

Alle kommunale ansatte som jobber med eldre mennesker

Forkunnskaper

Ingen

Innhold

- Forståelsen for problemstillingen rundt eldre og ernæring
- Endringen i en aldrende kropp
- Kriterier for underernæring
- Økt behov for enkelte næringsstoffer

Kompetansemål

Målet er at deltakere etter gjennomført kurs:

- Kjenne til kriteriene for moderat og alvorlig underernæring
- Ha en økt forståelse for hvordan kroppen fordøyer mat
- Kjenne til kriteriene for re-ernæringssyndrom
- Ha en økt forståelse for hvordan en aldrende kropp utnytter maten
- Etter fullført kurs, skal deltakerne føle seg bedre rustet til å tilrettelegge kostholdet for eldre på sin arbeidsplass.

Arbeidsformer og arbeidsomfang

- 1 time med forelesning og gruppediskusjoner

Referanseliste til kurset

- Kosthåndboken: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>
- Nasjonal faglig veileder for forebygging og behandling av underernæring: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasional-faglig-retningslinje-for-forebygging-og-behandling-av-underernering>