

Modul: Ernæringskartlegging

Visjon

Deltakere skal være bedre rustet til å gjennomføre en ernæringskartlegging og dokumentere dette i Profil

Målgruppe

Alle kommunale ansatte innen Helse og Omsorg

Forkunnskaper

Anbefaler å ta grunnleggende ernæringsarbeid først

Innhold

- Hvorfor det er viktig å kartlegge alle brukere som mottar helsehjelp
- Gjennomgang av MNA skjema – utfordringer med enkelte spørsmål på skjema
- Hvordan opprette MNA skjema i Profil
- Hvor i Profil man skal dokumentere
- Skrivning av ernæringsplan

Kompetansemål

Målet er at deltakere etter gjennomført kurs:

- Kjenner seg bedre rustet til å kunne gjennomføre en ernæringskartlegging
- Føle seg trygg på hvordan man oppretter et MNA skjema i Profil
- Kjenne til hvordan man fyller ut et MNA skjema
- Kjenne til bruken av MNA skjema og hvordan bruke dette riktig
- Bedre rustet til å skrive en ernæringsplan
- Etter fullført kurs, skal deltakerne være klar over utfordringer rundt bruken av kartleggingskjema og være trygg på å håndtere disse
- Deltakerne skal kunne vite hvor de finner skjema og hvordan dokumentet opprettes i Profil

Arbeidsformer og arbeidsomfang

- 2 timer med forelesning, gruppediskusjon og praktiske oppgaver

Referanseliste til kurset

- Kosthåndboken: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>
- Nasjonal faglig veileder for forebygging og behandling av underernæring: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-forebygging-og-behandling-av-underernering>