

Modul: E-læringskurs kols

Visjon

Helsepersonell har kunnskap og engasjement for å kunne møte personer med kols på en god måte. De kan tilby hjelp slik at personer med kols kan meste hverdagen best mulig. Helsepersonell har også kunnskap og gjennomføringsevne som bidrar til å bremse utviklingen av kols, samt utøve tiltak som reduserer symptomene sykdommen gir.

Målgruppe

Helsepersonell og andre som arbeider i helsetjenester.

Kompetansemål

Helsepersonell blir trygg i å møte pasienter med kols, slik at de kan gi den beste behandling, støtte og opplæring.

Forkunnskaper

Ingen krav til forkunnskap. Kurset er delt i to, grunnleggende kunnskap og dybdekunnskap.

Innhold

- Anatomi og fysiolog
- Sykdomslære
- Diagnostisering
- Behandling
- Pleie og omsorg
- Fysioterapi
- Ernæring
- Ergoterapi
- Rehabilitering

Arbeidsformer og arbeidsomfang

Ta gjerne kurset sammen med kolleger for økt læringsutbytte. Beregnet omfang, 1-2 timer. Kurset kan tas etappevis og er tilgjengelig på ulike plattformer via telefon, nettbrett og PC:

- <https://www.kompetansebroen.no/courses/kols/> (uten kompetansebevis)
- <https://kurs.helse-sorost.no/Login> (krever innlogging, får kompetansebevis ved fullført kurs)
- Det tilbys også å ta kurset med veiledning.

Andre relevante kurs

- Det finnes et tilsvarende kurs for pasienter og pårørende: <https://helsenorge.no/sykdom/lunger-og-luftveier/kols>
- E-læringskurs inhalasjonsmedisiner: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=

</elps40/Content/c0519b47-fbf4-4581-8c97-0db9dd5e22c0/index.html> (Søk på Google:
vestre viken inhalasjon).

- Påbyggingsmodul: Inhalasjonsmedisin
- Påbyggingsmodul: Pleie og omsorg
- Påbyggingsmodul: Kolsforverring