

Modul: Diabetes

Visjon

At den daglige praksis innenfor behandlingen av pasienter med diabetes gjenspeiler oppdaterte retningslinjer og veiledninger for diabetesbehandlingen.

Målgruppe

Helsepersonell og andre som arbeider i helsetjenester som har kontakt med pasienter/beboere som har diabetes

Kompetansemål

- Forståelse for kompleksiteten av sykdommen diabetes
- Forståelse av viktigheten individuelle behandlingsmål
- Kjennskap til gjeldende retningslinjer og veiledninger og hvor disse finnes (Nasjonale retningslinjer for diabetes, SHB, Noklus, diabetes.no etc)
- Kjennskap til forskjellige og nyeste behandlingsmetoder
- Kjennskap til kost og betydningen av denne hos pasienter med diabetes
- Kjennskap til mosjon og betydningen av dette hos pasienter med diabetes
- Kjennskap til infeksjoner og andre sykdommer og betydning hos pasienter med diabetes
- Kjennskap til senkomplikasjoner hos pasienter med diabetes

Forkunnskaper

Det er ingen krav til forkunnskap

Innhold

Undervisning om grunnleggende sykdomsutvikling, forskjellige diabetestyper og behandling av diabetes.

Observasjon

- Symptomer på diabetes
- Symptomer på høyt blodsukker
- Symptomer på lavt blodsukker
- Senkomplikasjoner

Vurdering

- Hva gjøres med symptomer på diabetes?
- Hvordan stilles diagnosen?
- Høyt blodsukker
- Lavt blodsukker
- Annen sykdom

Handling

- Måle BS
- Tiltak hyper/hypoglykemi
- Motivasjon
- Mosjon

- Mat

Arbeidsformer og arbeidsomfang

Tavleundervisning kombinert med filmer, caser med gruppediskusjoner (IGP).

Videre kurs

Påbyggingsmoduler:

- Opplæring av helsefagarbeidere for måling av blodsukker og administrasjon av insulin
- Oppfriskningskurs for sykepleiere/vernepleiere
- Diabetiske senkomplikasjoner

Referanseliste til kurset

- <http://nhi.no/forside/animasjoner>
- nhi.no
- https://www.youtube.com/results?search_query=helsedirektoratet+diabetes
- <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/tobakk-royk-og-snus/metoder-og-hjelpemidler-for-snus-og-roykeslutt>
- <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes/seksjon?Tittel=kommunikasjon-mestring-og-motivasjon-4065#nyttige-spørsmål-når-pasienten-får-diagnosen-diabetes-type-1-eller-2>
- <https://helsedirektoratet.no/motiverende-intervju>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1WYwvUSGRWY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=K4iuM1SfXbs>
- [http://sharepoint/kvalitet/HS/Sider/Resultatside.aspx?k=ALL\(diabetes\)](http://sharepoint/kvalitet/HS/Sider/Resultatside.aspx?k=ALL(diabetes))
- Nasjonalfaglige retningslinje diabetes
helsedirektoratet <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes>
- Sykepleiehåndboken shb.no
- Fagprosedyrer, behandling av diabetes i
sykehjem <http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/diabetes-i-sykehjem-behandling>
- NCD strategi <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/ncd-strategi/id735195/>
- Diabetesforbundets nettsider www.diabetes.no
- Filmer Helsedirektoratet og
Diabetesforum: https://www.youtube.com/results?search_query=helsedirektoratet+diabetes