

# ABC-opplæring i Agder



# ABC-opplæring i Agder

## Til deg som ansatt:

- Ønsker du mer tid til å reflektere over faglige utfordringer?
- Ønsker du å bygge opp din mestringsfølelse?
- Ønsker du å bidra til positive endringer på arbeidsplassen din?
- Vil du snakke fag med andre helsearbeidere?
- Vil du lære mer om personsentrert omsorg?
- Vil du styrke kompetansen din?

**Da kan ABC-opplæringen være noe for deg!**

## Til deg som leder:

- Vil du ha en arbeidsplass som satser på kompetanseheving?
- Vil du ha kollegaer som bidrar til mestringsfølelser?
- Vil du ha et faglig engasjert arbeidsmiljø?
- Vil du ha en arbeidsplass som leverer gode tjenester?

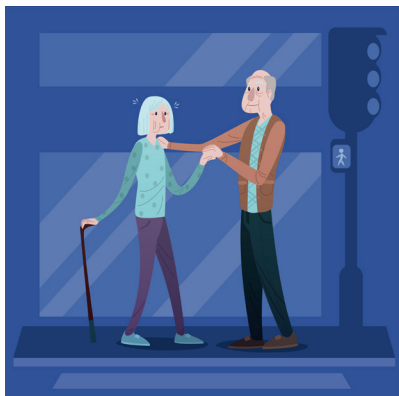
**Da kan ABC-opplæringen være noe for dine ansatte!**



## Velferdsteknologiens ABC

er utviklet av KS og følger samme læringsmodellen som de andre kompetanseområdene.

## Kompetanseområdene i ABC er?



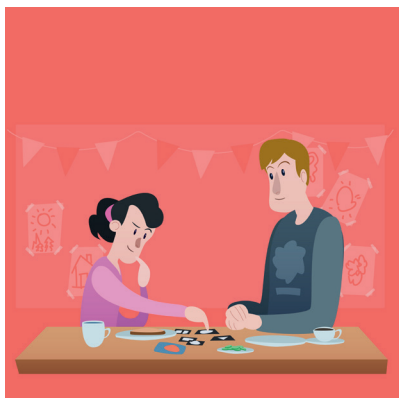
### Demensomsorg

Opplæringen gir oppdatert kunnskap om demens.



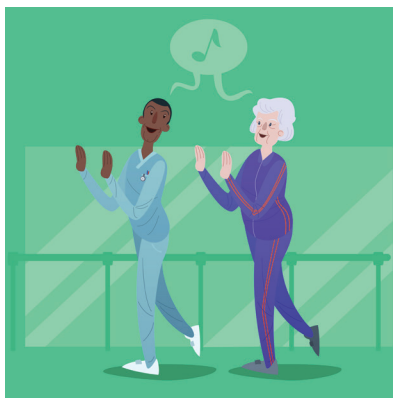
### Eldreomsorg

Opplæringen gir mulighet til fordypning i geriatri, funksjonshemming og psykiske sykdommer.



### Utviklingshemming

Opplæring til tjenester til personer med utviklingshemming gjennom hele livsløpet.



### Musikkbasert miljøbehandling

Opplæring som setter deg i stand til å utføre personsentrert, musikkbasert miljøbehandling.

## Hva er ABC-opplæring?

- ABC-opplæring er en nasjonal, og erfaringsbasert opplæring som har mål om at ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap.
- ABC opplæringen kan styrke arbeidsmiljø gjennom læring i felleskap.
- Agder er det fylket i Norge som har gjennomført mest opplæring i ABC.

Vil du vite mer om ABC-opplæringen i Agder?

Skann koden bak i brosjyren og se filmen.

## Hvordan er det å være deltaker i ABC-opplæring?



- Du får en **ABC-perm med hefter** som du leser på egen hånd.
- Du er med i en **tverrfaglig, selvstyrt ABC gruppe** bestående av 4–6 ansatte. I gruppen jobbes det med forskjellige oppgaver knyttet til refleksjon og case.
- Du deltar på **fagseminar med ansatte fra andre kommuner** for å høre på faglig foredrag, og dele erfaringer fra praksis.

## Hvor lenge varer kursene?

- Cirka ett år fra september til juni<sup>1</sup>



(merk at varigheten er også avhengig av antall hefter ABC-permen inneholder.)

1. Musikkbasert opplæring er et kortere kurs som er beregnet for et halvt år.

## Hva kreves av meg for å få kursbevis?

- Aktiv deltakelse
- Lage din egen brukerprofil på ABCportalen.no
- Møte forberedt til gruppesamlinger
- 80% deltakelse på gruppesamlinger
- Delta på obligatorisk fagseminar
- Det er ingen eksamen

## Hva koster det å delta?

- Tiden du bruker på gruppesamlingene er et spleiselag mellom din fritid og arbeidstid.
- Fagseminarene kan medføre en liten avgift som skal dekkes av arbeidsgiver.
- ABC-permene dekkes av kommunen.

## Hvorfor ta kurs i ABC?

- Du får hevet kompetansen din på arbeidsplassen sammen med kollegene dine.
- Gruppen din kan komme på løsninger som kan forbedre praksis på arbeidsplassen din.
- Du blir kjent med praksis (utfordringer og løsninger) hos andre kommuner.
- Du får et kursbevis etter gjennomført opplæring.
- Du kan ta påbyggingskurs i enkelte kompetanseområder.

## Hvordan blir jeg ABC deltaker?

- Ta kontakt med din leder for å få godkjenning til å delta på ABC perm.
- ABC kontakten i din kommune informerer leder om påmelding og frister for påmelding.
- Kommunene kan ha ulike påmeldingsrutiner.
- Frist for påmelding er 1. juli.

## Hvor finner jeg mer informasjon?

- På USHT sine nettsider:  
<https://www.utviklingscenter.no/utviklingscentre/agder-vest>
- Kontakt din lokale ABC-kommunekontakt:  
<http://kristiansand.kommune.no/ABCagder>
- På nasjonal nettside til Aldring og helse: <https://abc.aldringoghelse.no/>
- På nasjonal nettside for KS Læring (Velferdsteknologiens ABC): [www.kslaring.no](http://www.kslaring.no)
- For ytterligere informasjon, send oss en mail på:  
[abcvestagder@kristiansand.kommune.no](mailto:abcvestagder@kristiansand.kommune.no) eller  
[abcagderost@grimstad.kommune.no](mailto:abcagderost@grimstad.kommune.no)

Har du som leder behov for mer informasjon om ABC opplæringen og påmelding? Ta kontakt med din ABC-kommunekontakt på:  
<http://kristiansand.kommune.no/ABCagder>

Scan koden og se filmen om ABC-opplæringen i Agder:







**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

AGDER



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

### **Samarbeidskommuner i Agder**

Arendal | Birkenes | Bygland | Bykle | Evje og Hornnes | Farsund | Flekkefjord | Froland  
Gjerstad | Grimstad | Hægebostad | Iveland | Kristiansand | Kvinesdal | Lillesand | Lindesnes  
Lyngdal | Risør | Sirdal | Tvedestrand | Valle | Vegårshei | Vennesla | Åmli | Åseral