

Arbeidsdokument for skolehelsetjenesten i grunnskolen i Kristiansand kommune

Nyfødtscreening: Asylsøkere, flyktninger, familiegjenforening eller andre innvandrere og adoptivbarn under 18 år som kommer til Norge fra land som ikke har de samme screeningtilbudene for nyfødte, tilbys nyfødtscreening via fastlegen. Mer informasjon finnes på [Nyfødtscreeningens nettside](#).

Syn og hørsel: Vurdering og undersøkelse gjøres ved behov på alle klassetrinn.

Klassetrinn alder	Helsesamtale individuelt/gruppe	Helseundersøkelser og vaksiner	Undervisning/ Foreldremøte	Samarbeid med skolen (system, individ og gruppe)
----------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	---

1.trinn/ca. 6 år Helsesykepleier Skolelege	Skolestartundersøkelse: Spør foreldre og barnet om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. Tema for samtalen med helsesykepleier: Informasjon om: • Tilbudet i skolehelsetjenesten og Barnevaksinasjonsprogrammet • Barnets fysiske og psykiske helse • Mestring, trivsel og relasjoner, inkludert mobbing • Selvbilde og selvfølelse • Trivsel skole, erfaring og overgang fra barnehage • Familieforhold, inkludert eventuelle belastninger og livshendelser • Relasjoner til venner, jevnaldrende, lærer og foreldre • Kosthold, ernæring, måltidsvaner • Søvn og søvnvaner • Tannpuss og tannhelse • Skader og ulykker • Vold, overgrep og omsorgssvikt Registrere barnets fastlege i journal Tilrettelagt informasjon til barn med spesielle behov Oppfølging individuelt eller i grupper Informasjon til elever om muligheter for dropin	Måling av høyde/vekt og hørsel gjøres i forkant av undersøkelsen evt. henvise til fastlege, FRISKUS eller Smart livsstil i samarbeid med fastlege og foreldre. Individuell oppfølging av enkeltelever ved behov Somatisk undersøkelse md lege: Barnet bør være lett avkledd Generell organundersøkelse: • Auskultasjon av hjertet, lungene • Testiklene • Muskler og skjelett • Motorikk • Tannstatus og munnhule Generell observasjon: • Samspill foreldre og barn • Vold/overgrep, omsorgssvikt	Delta på foreldremøte høsten Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen. Se oversikt over læreplaner og anbefalingene i kapittelet Samarbeid med skolen.	Gjennomgå behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Behov for samarbeidsmøter
---	---	--	---	--

2.trinn/ ca. 7 år Helsesykepleier	Vaksineinformasjon: muntlig til barna, og skriftlig til foreldre med samtykke skjema Hilserunde og informasjon om mulighet for drop-in Oppfølging individuelt eller i gruppe etter behov	Vaksinering: tetravac vaksine		Gjennomgå behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Behov for samarbeidsmøter
3.trinn/ ca. 8 år Helsesykepleier Barnevernet	Informasjon til elever om muligheter for drop-in Vurdere behov for samtaler i klasse/i gruppe/individuelt i forbindelse med måling av høyde og vekt	Måling av høyde og vekt evnt. henvise til fastlege, FRISKUS eller Smart livsstil i samarbeid med fastlege og foreldre. Individuell oppfølging av enkeltelever ved behov.	Tilby undervisning om kost/aktivitet og psykisk helse Forebygging vold og overgrep: "God omsorg: Informasjon i klassene sammen med barnevernet.	Vurdere behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Behov for samarbeidsmøter
4. trinn/ ca. 9 år Helsesykepleier	Informasjon til elever om muligheter for drop-in Oppfølging individuelt eller i grupper, på bakgrunn av behov		Tilby undervisning i samarbeid med skolen i «Psykologisk førstehjelp». Vurdere behov for bidrag i foreldremøte	Vurdere behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv)
5. trinn/ ca. 10 år	Informasjon til elever om muligheter for drop-in Oppfølging individuelt eller i grupper, på bakgrunn av behov		Tilby pubertetsundervisning Gjennomføre opplegg for å forebygge vold og overgrep:	Vurdere behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter

Helsesykepleier			“Sinna mann” (Redd barna og Alternativ til vold (ATV) Kristiansand	- Utfordringer på trinnet - Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv)
6. trinn/ ca. 11 år Helsesykepleier	Vaksineinformasjon: muntlig til barna, og skriftlig til foreldre med samtykkeskjema Informasjon til elever om muligheter for drop-in	Vaksinering: MMR vaksine	Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen. Vurdere behov for bidrag i foreldremøte	Vurdere behov for samarbeid rundt: - Planlagte aktiviteter - Utfordringer på trinnet - Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv)
7. trinn/ ca. 12 år Helsesykepleier	Vaksineinformasjon: muntlig til barna, og skriftlig til foreldre med samtykkeskjema Informasjon til elever om muligheter for drop-in. Oppfølging individuelt eller i grupper, på bakgrunn av behov	Vaksinering: HPV-vaksine	Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen. Vurdere behov for bidrag i foreldremøte	Vurdere behov for samarbeid rundt: - Planlagte aktiviteter - Utfordringer på trinnet - Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv)
8. trinn/ ca. 13 år	Helsesamtale på 8. trinn: Temaer som tas opp: - Mestring, trivsel og relasjoner, inkludert mobbing, bruk av sosiale media - Utvikling og opplevelse av selvbylde og selvfølelse.	Måling av høyde og vekt. Eventuelt henvise Smart livsstil i samarbeid med foreldre og fastlege.	Informasjon om helsesamtalen og tjenestens tilbud på foreldremøte Undervisning/ informasjon i klassene om tema i helsesamtalen	Vurdere behov for samarbeid rundt: - Planlagte aktiviteter - Utfordringer på trinnet - Fraværsmøter - Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv)

	• Forhold til familien inkludert eventuelle belastninger og livshendelser • Søvn og søvnvaner • Kosthold og måltidsvaner • Tannpuss og tannhelse • Fritid, fysisk aktivitet og skjermbruk • Tobakk, alkohol og rusmidler • Seksuell helse, grenser og kjønnsidentitet • Vold, overgrep og omsorgssvikt • Eventuelle andre tema elevene ønsker tatt opp Informasjon til elever om drop-in, taushetsplikt, meldeplikt, HFU og fastlegeordningen. Tilbyr individuell oppfølging av enkeltelever ved behov.		“God omsorg” informasjonsfilm utarbeidet av barneverntjenesten. “Sånn Funker vi” undervisning i samarbeid med skole Uke 6 i samarbeid med skole Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen Markere Verdensdagen for psykisk helse. Les mer om det Her	Ansvarsgrupper og kjernegrupper Ulike gruppetilbud
9. trinn Ca. 14 år	Tilbyr individuell oppfølging av enkeltelever ved behov. Individuell samtale med nye elever		Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen. Vurdere behov for bidrag på foreldremøter Seksual undervisning Uke 6 i samarbeid med skole Markere Verdensdagen for psykisk helse. Les mer Her	Vurdere behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Fraværmøter • Samarbeidsmøter • (elevråd, foreldre, • Ansvarsgrupper og kjernegrupper m.v • Ulike gruppetilbud FAU, mvv

			Klassebesøk til Helsestasjon for Ungdom (HFU) med undervisning om prevensjon og kjønnsykdommer Les mer om HFU her	
10. trinn Ca. 15 år	Tilbyr individuell oppfølging av enkeltelever ved behov. Individuell samtale med nye elever	Vaksineinformasjon: muntlig til ungdommene, og skriftlig til foreldre med Samtykkeskjema Vaksinering: Repevax	Vurdere behov for undervisning i samarbeid med skolen. Vurdere behov for bidrag på foreldremøter Uke 6 i samarbeid med skole Markere Verdensdagen for psykisk helse. Les mer Her	Vurdere behov for samarbeid rundt: • Planlagte aktiviteter • Utfordringer på trinnet • Fraværs møte • Samarbeidsmøter (elevråd, foreldre, FAU, mv) • Ansvarsgrupper og kjernegrupper m.v • Ulike gruppetilbud • Overføringsmøte til videregående skole ved behov

