



FORSLAG TIL MAL FOR BARNEHAGER OG SKOLER – RUTINE FOR HÅNDBETING AV BLODSØL

1. Alt blod skal behandles som om det er smittefarlig.
2. Ved blodsøl skal du bruke engangshansker.
3. Overflater som er tilsølt av blod må desinfiseres. Fjern synlig blodsøl med tørkepapir som emballeres i egen pose. Området dynkes med rikelig desinfeksjonssprit >70 %, la det virke i minst 2 minutter. Rengjør til slutt på vanlig måte med såpe og vann.
4. Får du blod på huden, i sår eller slimhinne (øye/nese/munn) eller stikker deg, følg HMS-tjenestens rutine/plakat for førstehjelp ved stikkskader og blodsprut.
5. Skjærende og/eller stikkende avfall som sprøytespisser, glassbiter og lignende legges i sprøyteboks hos helsesøster, hvis det er mulig. Alternativt legges det i fast emballasje som beskytter og lukkes forsvarlig. Deretter kastes dette som vanlig avfall.
6. Alt biologisk avfall, f. eks. avfall tilsølt med blod, skal legges/pakkes i tett plastpose som lukkes godt. Deretter kan det kastes i vanlig søppel.

Se neste side for HMS-tjenestens rutine/plakat for førstehjelp ved stikkskader og blodsprut for mer informasjon (HMS-håndboka).

Sist revidert 01.03.16

FØRSTEHJELP



Ved blodsprut

I øye, munn og nese:

- Skyll med vann i 10 minutter

I sår:

- Skyll med vann i 10 minutter
- Desinfiser med klorhexidin vann-oppløsning 1 mg/ml (alternativt kan desinfeksjonssprit brukes)

Ved stikk

- Hvis det blør, la det blø noen minutter. Ikke gni eller klem hardt for å fremprovosere blødning.
- Vask deretter med såpe og vann i 10 minutter.
- Desinfiser med en av følgende :
 - Klorhexidin spritopløsning 5mg/ml
 - Desinfeksjonssprit 70%

KONTAKT SNAREST

Bedriftshelsetjenesten/HMS

Telefon: 93 22 04 41 eller 38 07 50 35

Bedriftshelsetjenesten skal sikre medisinsk vurdering og oppfølging.

Utenfor vanlig arbeidstid, eller om bedriftslege ikke er tilstede:

Kontakt Legevakt på telefon: 38 07 69 00

Du kan evt. også rådføre deg med din fastlege.

Legen vurderer:

- Om det skal tas blodprøver av potensiell smittekilde og smitteutsatt.
- Om det er behov for forebyggende vaksine, for eksempel immunglobulin.
- Om det skal igangsettes Hepatitt B vaksinasjon.
(Veiledning: Se Kristiansand kommunes smittevernplan)

Den ansatte melder stikkskade som HMS-avvik. Se HMS-rutine - Stikkskader og blodsmitte.
Leder har ansvar for at melding sendes NAV.