



## **SIGNALER HOS BARN PÅ MULIG MISSTRIVSEL**

### **Fysiske tegn:**

- Søvnreguleringsvansker
- Mer sliten og trett
- Reguleringsvansker ift mat (for mye/lite)
- Stille/tilbaketrukket
- Anspent/passiv
- Urolig/rastløs/ukonsentrert
- Påfallende endret atferd over tid
- gråter/sutrer mer enn før
- Uforklarlige blåmerker og/eller andre fysiske skader
- Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen etc.)
- Forsømt i forhold til hygiene, klær, mat, tannhelse
- Selvskading

### **Sosialt:**

- Apatisk
- Søker ikke/avviser voksenkontakt eller hjelp
- Vaktsom overfor voksne
- Mer innesluttet, trekker seg unna andre barn
- Ukritisk til fremmede/klengete
- Overdreven sosial/tilpasningsvillig/ukritisk i relasjoner
- Mangler interesse/nysgjerrighet for omgivelsene
- Strever med å etablere/opprettholde kontakt
- Reguleringsvansker ift omgivelser og oppmerksomhet
- Aggressiv i konflikt/kommer i gjentakende konflikt
- Lyver/overdriver

### **Psykisk:**

- Sutrete, utrygg, redd, engstelig eller skremt
- Snakker nedsettende om seg selv, dårlig selvbilde/selvtillit
- Undertrykt sinne

### **Faglig:**

- Konsentrasjonsvansker
- Innlæringsvansker
- Språkvansker/endret språk

