



Kristiansand
kommune

Pårørendeskolen

Kurs for pårørende til personer med demens



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for den demensrammede og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Temaer som belyses:

- Demenssykdommer
- Kommunikasjon
- Egenomsorg
- Sosiale aktiviteter
- Utfordrende atferd
- Lovverket
- Tilbud i kommunen

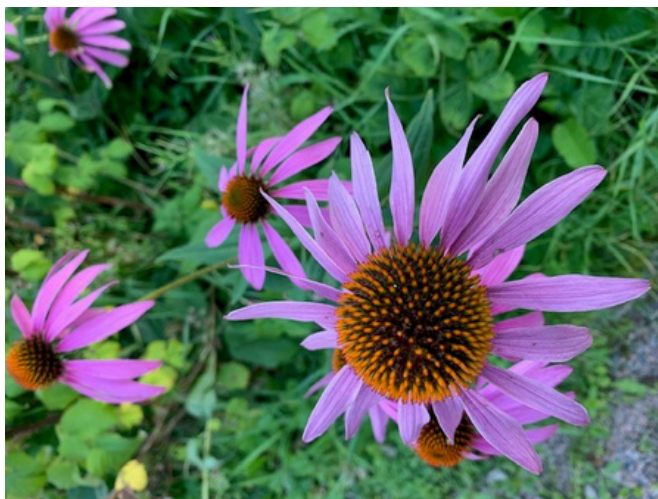


Foto: Ingrid Mydland

Pårørendeskolens målsetting

- Økt kunnskap om demenssykdommer
- Innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Pårørende får møte og knytte kontakter med andre som er i samme situasjon

Praktiske opplysninger

Kurset arrangeres 2 ganger i året over 5 kvelder fra 17.30 – 20.00, med en uke mellom hver kursdag

Det vil være ca. 30 personer i undervisningsdelen, og ca. 8 personer i hver gruppe under gruppesamtalene.

Kursavgift: 300 kroner. Dette inkluderer kursmaterialet og enkel servering.

For nærmere opplysninger, kontakt:

Ingrid Mydland: 47 61 16 72

Gøril Gundersen: 90 76 53 04

Heidi Solhaug: 95 83 30 72

Veronica S. Lohne: 90 98 66 72

E-post:

post.hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no



Kristiansand
kommune

Postboks 4
4685 Nodeland
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

Desember 2020/Rev. 2

Fyrtårnet

Dine lysblink er så sikre
du viser vei
i et frådende hav
mot skipets sikre lei

på en naken holme
i all slags vær
fyrvokterens hjem
uten dem han har kjær

men livet har en mening
når et fyrtårn viser vei
med rett kurs til trygg havn
og skipets rette lei

av Jan E. Skagen