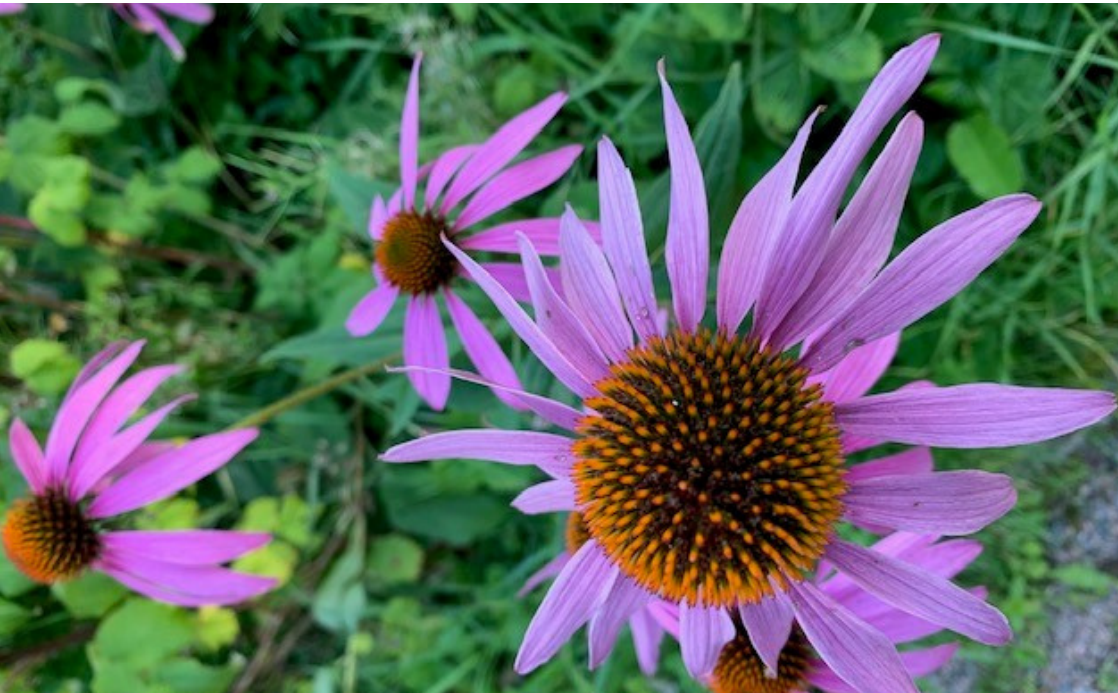




Kristiansand
kommune

Hukommelsesteamet



Hukommelsesteamet:

Et lavterskeltilbud til personer som har fått problemer knyttet til hukommelsen, og deres pårørende.

Normalt eller sykdom?

Det er normalt å glemme et gjøremål, en tidsfrist eller at man roter bort nøkler og lommebøker fra tid til annen.

Hypptig glemsomhet eller uforklarlig forvirring kan derimot være et tegn på at noe er galt.

Har du, eller en av dine nærmeste, fått problemer med å klare små eller store oppgaver i hverdagen på grunn av forandringer i hukommelsen?

Hva kan vi tilby:

- Hjemmebesøk i forbindelse med utredning, kartlegging og veiledning
- Samarbeid med fastlege om utredning
- Pårørendeskole
- Støttesamtaler
- Veiledning og kompetanseutvikling til ansatte i helse- og omsorgssektoren

Hvem kan ta kontakt?

- Personer med hukommelsesvansker
- Pårørende og venner
- Fastleger
- Hjemmetjenesten og annet personale

Medlemmer i teamet:



Ingrid Mydland
psykiatrisk
sykepleier



Gøril Gundersen
sykepleier



Veronica S. Lohne
spesial-
ergoterapeut



Heidi Solhaug
sykepleier

For henvendelser:

Kristiansand Kommune – Innbyggertorg:

Besøksadresse **Kristiansand sentrum:**

Rådhuskvartalet, Rådhusgata 18, 4611 Kristiansand

Besøksadresse **Tangvall:**

Rådhusveien 1, 4640 Søgne

Besøksadresse **Nodeland:**

Songdalsvegen 53, 4645 Nodeland

Åpningstid: 08.00 – 15.30

Telefon: **38 07 50 00**

Teamet kan kontaktes direkte på telefon

47 61 16 72 eller **90 76 53 04** (mellom 9-15)

E-post: post.hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no



Kristiansand
kommune

Postboks 4
4685 Nodeland
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

November 2020/Rev. 2
Foto forside: Ingrid Mydland

Ei naki grein med blodraud bær
og ei som bladrik blømer,
på kvar sin måte fagre er
for den som kjærleg dømer.

av Olav Aukrust.