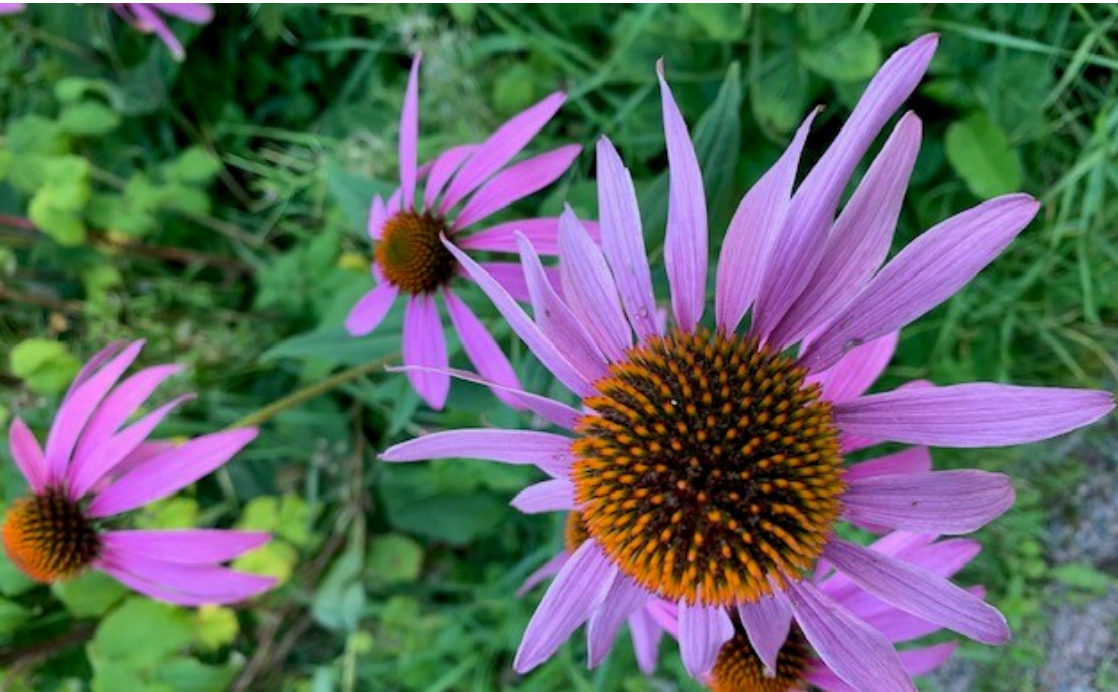




Kristiansand
kommune

Hukommelsesteamet



Hukommelsesteamet:

Et lavterskeltilbud til personer som har fått problemer knyttet til hukommelsen, og deres pårørende.

Normalt eller sykdom?

Det er normalt å glemme et gjøremål, en tidsfrist eller at man roter bort nøkler og lommebøker fra tid til annen.

Hyppig glemsomhet eller uforklarlig forvirring kan derimot være et tegn på at noe er galt.

Har du, eller en av dine nærmeste, fått problemer med å klare små eller store oppgaver i hverdagen på grunn av forandringer i hukommelsen?

Hva kan vi tilby:

- Hjemmebesøk i forbindelse med utredning, kartlegging og veiledning
- Samarbeid med fastlege om utredning
- Pårørendeskole
- Støttesamtaler
- Veiledning og kompetanseutvikling til ansatte i helse- og omsorgssektoren

Hvem kan ta kontakt?

- Personer med hukommelsesvansker
- Pårørende og venner
- Fastleger
- Hjemmetjenesten og annet personale

Kontaktinformasjon

Teamet kan kontaktes direkte på telefon

95 83 30 72 eller 47 61 16 72 eller 90 76 53 04

(hverdager mellom 9-15)

E-post: ***post.hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no***

Hjemmeside:

www.kristiansand.kommune.no/hukommelsesteam



Kristiansand Kommune – Innbyggertorg kan også være behjelpelig med kontakt og informasjon

Telefon: **38 07 50 00**

Åpningstid: 08.00 – 15.30 (mandag-fredag)



Kristiansand
kommune

Postboks 4
4685 Nodeland
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

November 2022/Rev. 5
Foto forsida: Ingrid Mydland

Ei naki grein med blodraud bær
og ei som bladrik blømer,
på kvar sin måte fagre er
for den som kjærleg dømer.

av Olav Aukrust.