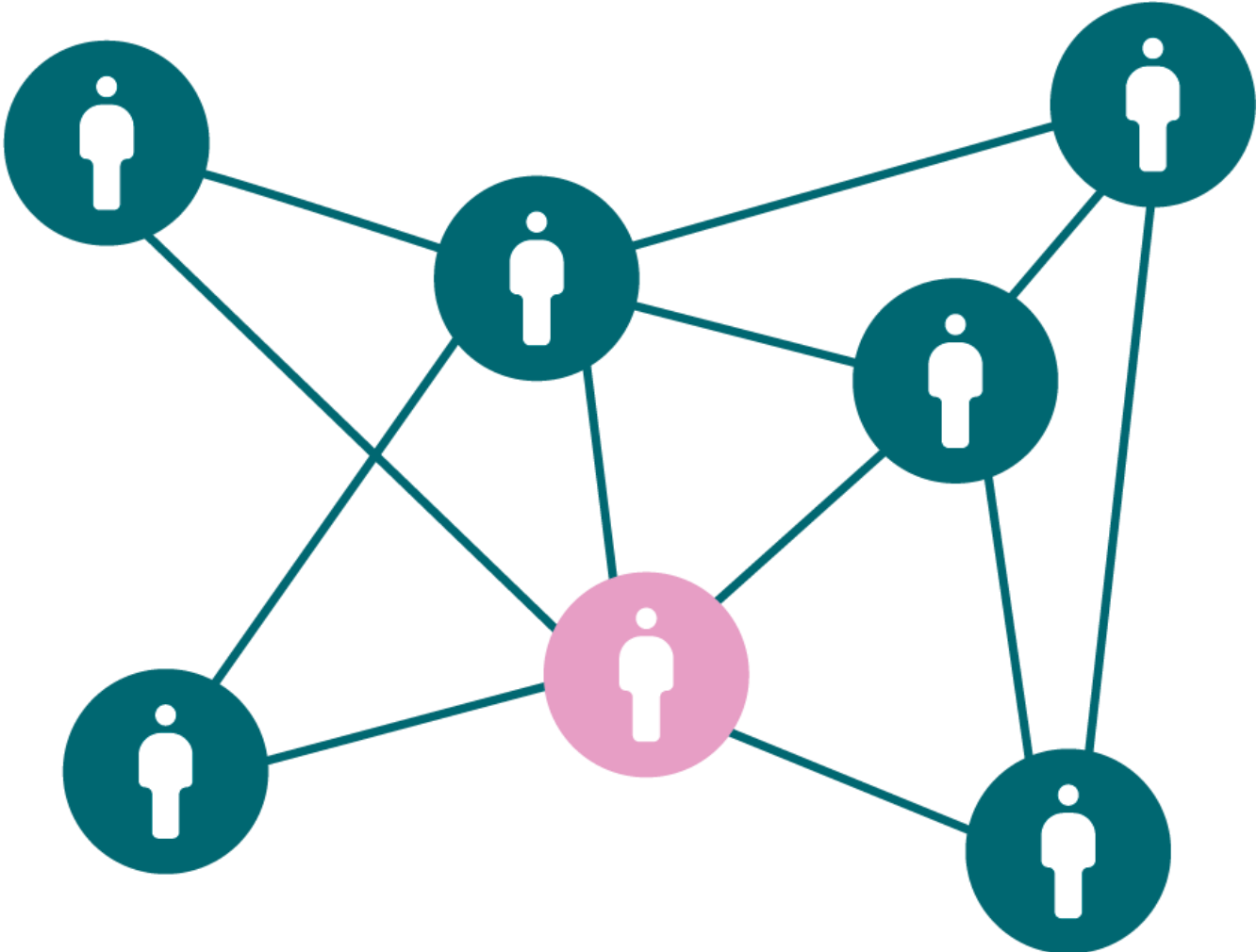


Samling 7: Identitetsforandring

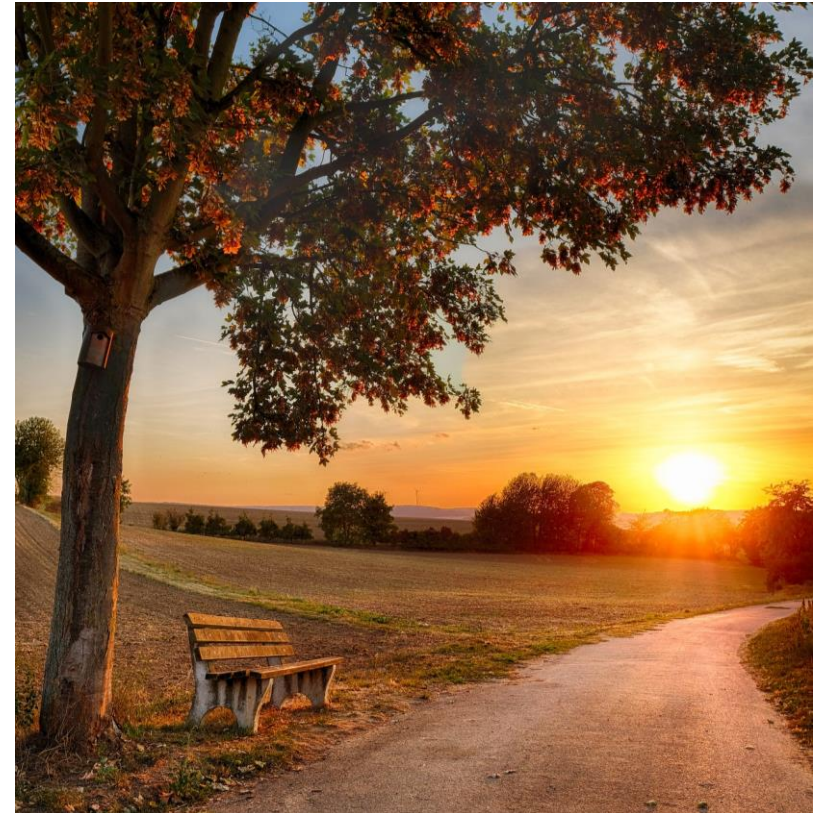




Kristiansand
kommune

Samling 7: Identitetsforandringer

Målet med syvende samling er å reflektere rundt ny identitet. Å snakke om og bli bevisst på eventuelle endringer kan gi økt forståelse og selvaksept for egen situasjon.





📄 [Economics](#) 📄 [Economics](#) 📄 [Economics](#)

Economics is the study of how people use scarce resources to satisfy their needs and wants. It is a social science that deals with the production, distribution, and consumption of goods and services.

• Supply and demand are the two main forces that drive the economy.





Identitet



Kristiansand
kommune





Identitetsforandringer etter tap

1. Hvem var jeg før dødsfallet?
2. Hvem ble jeg kort tid etter dødsfallet?
3. Hvem er jeg nå?
4. Hvem ønsker jeg å være?
5. Er det noen verdier som har blitt tydeligere for meg, eller som har endret seg?



Kristiansand
kommune

Jeg har lært meg å leve med meg selv, og vi har i grunnen funnet en fin balanse, jeg og jeg.

Halvdan Sivertsen

Jo mer du liker deg selv, jo mindre er du som alle andre, noe som gjør deg unik.

Walt Disney

Den største frihet, selve menneskets vesensmerke, sa Gabriel, er friheten til, når som helst, å gjenoppfinne seg selv, ut fra alle sine muligheter.

Jan Kjærstad



Tilbakemelding

Gi en kort tilbakemelding på sorggruppene så langt:

Skriv pluss/positive ting på en gul lapp, skriv forbedringspotensialer/minus/negative ting på en annen. Heng de gule lappene på arket når dere går.

De positive henges øverst, og de negative nederst.

