

Samling 5

Sammenhenger og forklaringsmodeller



Kristiansand
kommune



Samling 5: Sammenhenger og forklaringsmodeller



Kristiansand
kommune

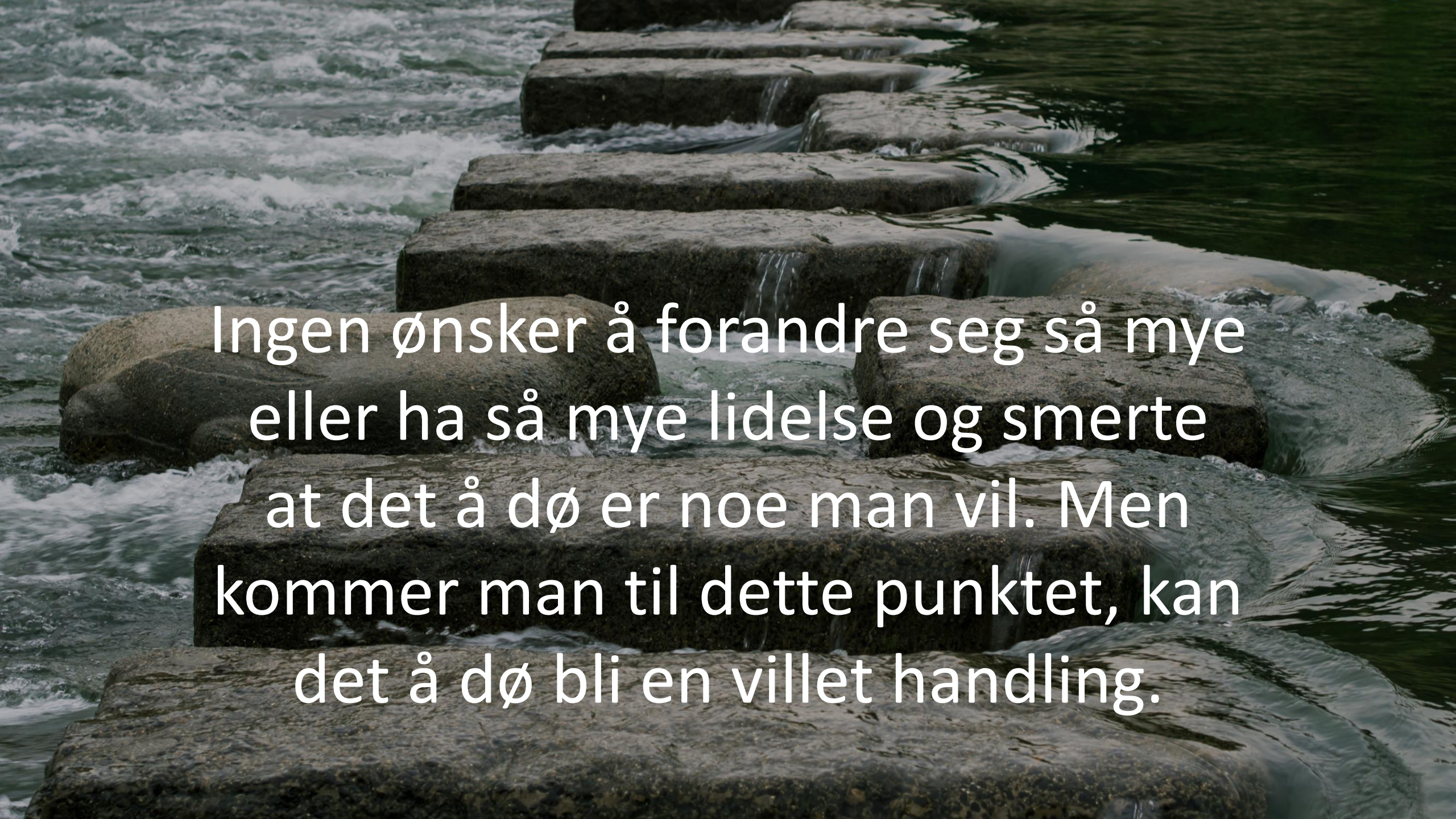
Målet med femte samling er å reflektere over ulike forklaringer til selvmordet. Å snakke om årsaker og forklaringer kan gi en bedre forståelse og være med på å redusere skam.









A photograph of a river with several large, rectangular stone steps or weirs. Water is flowing over these steps, creating white water rapids and small cascades. The water is a mix of white foam and dark greenish-brown. The background shows more of the river and some greenery.

Ingen ønsker å forandre seg så mye
eller ha så mye lidelse og smerte
at det å dø er noe man vil. Men
kommer man til dette punktet, kan
det å dø bli en villet handling.



Kristiansand
kommune



Modell 1:
Tankesykdommer



Modell 2:
Manglende problemløsningsevne



Modell 3:
Emosjonell kortslutning