OPPVEKST
Barne- og familietjenester
Familiens hus øst

Kristiansand kommune

INVITASJON TIL

SORGGRUPPE

Har du mistet noen i nær familie, for eksempel foreldre eller søsken?



Møt andre barn og ungdom i samme situasjon

Familiens hus øst
Besøksadresse: Strømmeveien 83, (Strømme senter)
Postadresse: Postboks 417 Lund, 4604 Kristiansand
Telefon: 38 07 59 80

Sorg er å reagere naturlig på at noen du er glad i er borte.
Sorgen bærer i seg smerten over at noe har tatt slutt.
Fortvilelsen over at det er ingen vei tilbake. Samtidig bærer vi fortiden med oss inn i framtiden. Kjærligheten opphører ikke.
Den følger oss videre, gjennom savnet og smerten.

Sorggruppe er et gratis tilbud til barn og unge (5.-10. trinn) som har mistet søsken eller foreldre.

Sorggruppen tilbyr gruppesamlinger som vil være en veksling mellom aktiviteter og samtale.
Gruppe 1 gjelder for 5.-7. trinn.
Gruppe 2 gjelder for ungdomsskolen.

Gruppe 1 og 2 vil være på onsdager på samme tidspunkt.

Tidspunkt: onsdager kl. 14 -16. Vi starter med mat.
Sted: Familiens hus øst, Strømme senter, Strømmeveien 85.

Planlagt oppstart januar.





For påmelding til sorggruppe ta kontakt med:
Birgit Senumstad- helsesykepleier
Mob: 928 52 098 / Birgit.senumstad@kristiansand.kommune.no

Med hilsen
Lindis Bakke Heier, Jorunn Bjørkkjær, Elin Andersen og Birgit Senumstad