

NEWS Case

Bruk både NEWS kort og kurve i arbeid med caset.
Jobb gjerne sammen to og to.



[Dette bildet](#) av Ukjent forfatter er lisensiert i henhold til [CC BY-NC](#).

Case 3

June er 57 år, har en psykisk utviklingshemming og har tidligere vært stort sett frisk. Hun bor fast i en tilrettelagt bolig, steller seg selv og er glad i å drive med håndarbeid. De siste ukene har hun tatt seg mye til hodet og trukket seg en del tilbake fra fellesområdene.

Du har kveldsvakt og går inn til beboeren for å høre om hun vil ha kveldsmat. Du finner henne liggende på sengen. Hun ser noe forvirret ut og skjønner ikke hva du sier. Hun virker stresset. Da hun prøver å svare kommer det bare uforklarlige lyder og hun er ikke lengre i stand til å formulere hele setninger.

Bruk ABCDE og ta NEWS-målinger:

- Du finner at hun har frie luftveier og respirasjonsfrekvens på 14, SpO₂ på 96%. Hun har puls på 98 og blodtrykk på 150/85. Hun har temp på 37.4. Hun er våken og oppmerksom, men det er usikkert om hun er orientert da hun ikke klarer å svare for seg.
- Beregn NEWS score og før inn verdier kurve. Samt noter observasjoner i ISBAR-skjemaet.
- Hvilke tiltak setter du inn hos June?



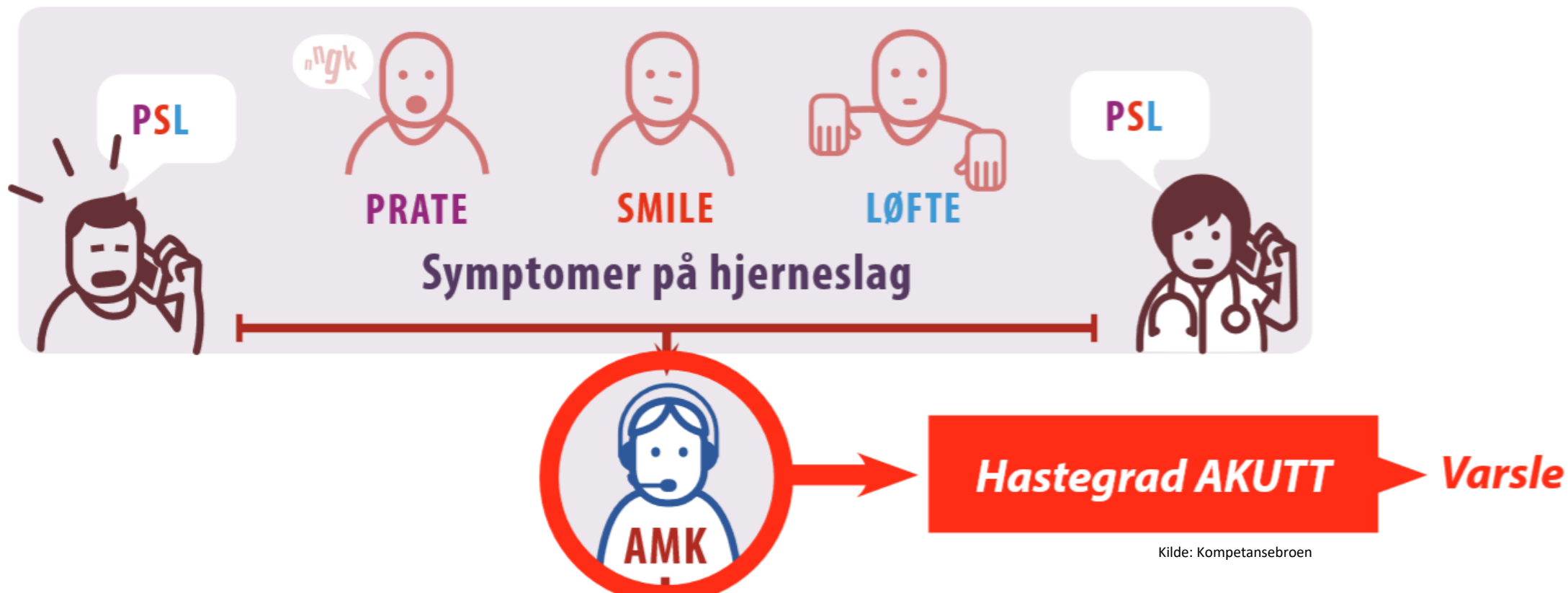
Fasit:

- NEWS -score 1.

1-4	<i>Minimum hver 4-6.time eller vurder når nye målinger skal tas</i>	<ul style="list-style-type: none">• Ansvarlig sykepleier vurderer behov for kliniske tiltak og legevurdering
-----	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Når skal nye målinger tas:** Selv om NEWS-scoren er lav, er dette er så unormal tilstand for June at du velger å bli der og følge opp målingene.
- **Respons etter NEWS score:** June har symptomer på endring i helsetilstanden og du iverksetter tiltak rettet mot symptomene. Hva mistenker du?
- ✓ **Vurder alltid tiltak opp mot behandlingsavklaring og kunnskap om den enkelte pasient.** Ut ifra kunnskap du har om pasienten er ikke dette normal atferd for June.
- ✓ **NB: lav NEWS score utelukker ikke alvorlig sykdom.** June har NEWS score 1men har likevel symptomer på endring i helsetilstand. Hun har symptomer på hjerneslag og det er da viktig å undersøke om pasienten kan utføre disse øvelsene:
 - Prate:** si en enkel sammenhengende setning
 - Smile:** smile, le, vise tenner
 - Løfte:** løfte begge armer
- Det bør også måles blodsukker. Hjerneslag kan ofte gi en økning i blodsukkerverdi.
- June forsøker å løfte armene når du ber henne om det, men den venstre armen er tydelig svakere enn den høyre og hun klarer ikke å løfte den. Du synes også at hun har litt hengende munnvik på venstre side av ansiktet. Hun har blodsukker på 8.0. Hva gjør du nå?
- Du ringer vakthavende lege/113 og bruker ISBAR skjemaet du har fylt ut i kommunikasjon md lege.
- [Fasit kurve June](#)

Mistanke om hjerneslag?



Kilde: Kompetansebroen

Case 4

- Rolf er 78 år gammel, har hatt flere hjerteinfarkt, hypertensjon, slitasjegikt i begge knær og hofter. Han får daglig hjelp av hjemmetjenesten å ta av og på støttestrømper.
- På avtalt besøk forteller Rolf at han ikke føler seg i form og spør videre om du kan måle om han har feber.
- Du gjør følgende målinger;
RF 26, SpO₂ 97%, puls 78, BT 98/61, temp 39.4.
Han er våken, men ser litt medtatt ut. Han er rød og varm i ansiktet.
- Beregn NEWS-score og før inn i kurve.
- Hvilke tiltak setter du inn hos Rolf?



Fasit:

- NEWS-score er 7. Og score 3 i ett parameter som kan indikere at pasient har alvorlig funksjonsfall. Sjekk sepsiskriterier!

Totalt 3 i ett parameter	<i>Minimum 1 gang pr. time eller vurder når nye målinger skal tas</i>	<ul style="list-style-type: none">Ansvarlig sykepleier skal kontakte lege for vurderingUnntaksvis ved score 3 i SpO₂ iverksetter sykepleier tiltak og vurderer i hvert enkelt tilfelle om lege skal kontaktes
7 eller høyere	<i>Kontinuerlig overvåkning av vitale funksjoner.</i> Lege vurderer frekvens på nye målinger	<ul style="list-style-type: none">Vurder sepsis ved 2 eller flere Q-sofa kriterierAnsvarlig sykepleier kontakter lege umiddelbart, evt ring 113Ikke forlat pasienten før oppfølging og behandling er avklart med lege NB: Sjekk behandlingsavklaring i pasientens journal

- ✓ **Vurder alltid vitale parametere mot normal NEWS og/eller forrige måling.** Du sjekker journal for normal NEWS og finner at disse målingene avviker fra normal NEWS.
- ✓ **Q-sofa kriterier:** Sys blodtrykk ≤ 100 . Resp frekvens ≥ 22 . Endret mental status: Rolf fyller to Q-sofa-kriterier (RF og systolisk blodtrykk).
- ✓ **Vurder alltid tiltak opp mot behandlingsavklaring og kunnskap om den enkelte pasient:** Slik du kjenner Rolf er dette symptomer som ikke er forenelig med hans tidligere diagnoser.
- **Når skal nye målinger tas:** Lege kontaktes for informasjon om NEWS-score, mulig sepsis og avklaring om oppfølging av NEWS målinger og igangsetting av behandling.
- **Respons etter NEWS score:** Du kontakter legevakt og informerer om pasientens helsetilstand ved hjelp av ISBAR kommunikasjon. Du blir hos pasienten til lege ankommer og oppfølging og behandling er avklart. Dersom pasientens helsetilstand forverres, ringer du 113.
- [Fasit kurve Rolf](#)

Mistanke om Sepsis?

- Bruk Q sofa– kriterier for å verifisere din mistanke

