



Behandlingsavklaring

Merethe Land & Pia Sætra

Hva menes med behandlingsavklaring?

- Hva som er bestemt av lege/behandlerteam i forhold til helsehjelp/behandling for den enkelte pasient. Det være seg HLR status og/eller sykehusinnleggelse ved akutt forverring.
- En behandlingsavklaring er rådende over en eventuell NEWS score. Med det menes at behandlingsavklaringen skal følges selv om respons etter NEWS score gir andre anbefalinger.
- En beslutning om ikke å legge pasienten inn på sykehus eller ikke gi intensivbehandling, skal ikke frata pasienten tilbud om god lindrende behandling.

Hva menes med behandlingsavklaring?

- Beslutninger om livsforlengende behandling skal bygge på hva som ut fra en medisinsk og helsefaglig vurdering er forsvarlig og til pasientens beste, og hva pasienten selv ønsker. Dersom beslutningsgrunnlaget er usikkert skal behandling startes inntil dets nytte er avklart. Pårørende må da informeres om at behandlingen kan bli avsluttet når beslutningsgrunnlaget er mer avklart.
- Den behandlingsansvarlige legen plikter å forsikre seg om at livsforlengende behandling kan ha en positiv virkning som oppveier de plagene som pasienten får av behandlingen eller sykdommen.
- **Ingen kan pålegges å gi livsforlengende behandling som er hensiktsløs eller som ikke er faglig forsvarlig.**

[Helsedirektoratets veileder: Beslutningsprosesser-ved-begrensning-av-livsforlengende-behandling](#)

Medvirkning i behandlingsavklaring

- Beslutningen er en legeoppgave, men pasienten skal alltid medvirke i en behandlingsavklaring. Dersom pasienten ønsker det skal pårørende inviteres til en samtale, og høres.
- For pasienter med manglende samtykkekompetanse skal pårørende inviteres til en samtale for å kunne medvirke på pasientens vegne.
- Hvilke ønsker har pasienten relatert til:
 - Akuttinnleggelse på sykehus?
 - Bruk av antibiotika ved en livstruende infeksjon?
 - Ønsker i forhold til bruk av lindringsmedisiner?
 - Parenteral væske/ernæring mot livets slutfase?
 - HLR status?



- Behandlingsavklaringen bør uttrykke tydelig hva behandlerteamet konkluderer med i disse spørsmålene. Dersom det foreligger et livstestamente eller en journalført forhåndssamtale skal det tillegges stor vekt når behandlerteamet må ta vanskelige beslutninger.
- Sykepleiere anbefales å bruke «Forhåndssamtale» som verktøy i samtale med pasienter om ønsker i forhold til livets slutt og døden.
- [Film: informasjon om forhåndssamtalen](#)