



Prosedyrer for munnstell på svært syke eller bevistløse pasienter

UTSTYR:

- Låsbar pinsett/tang med tuffere og liten myk tannbørste til tenner og tunge.
- Håndkle, pussbekken, cellestoff, tannglass
- Hansker, spatel, lommelykt, munnspeil og kompresser (ved behov)
- Fluortannkrem (mild f.eks. Zendium)
- Evt. Corsodyl gel (i samråd med tannhelsepersonell)
- Hydrogenperoksid (H₂O₂) 3%, 2 ss i et glass vann (slimløsende)
- Vann fra springen, evt. andre midler til fukt for slimhinner (eks. kunstig spytt, glyserol 85%, smaksnøytral matolje, salivagel)
- Leppepomade eller fet hudkrem

PROSEDYRE:

- 1) Smør leppene før og etter munnstellet
- 2) Smertelindring ved behov
- 3) Pasienten bør ligge i sideleie eller med hodet vendt mot siden
- 4) Bruk håndkle og pussbekken. Bruk hansker
- 5) Undersøk munnhulen
- 6) Rens munnen (slimhinner og tunge) med tupfer dyppet i fortynt 3% hydrogenperoksid (1:3 med vann). Dette dersom det er mye slim og skorper
- 7) Ta lite tannkrem på børsten og puss tennene. Løft opp leppe/inn for innsyn og tilgjengelighet.
- 8) Hold munnhulen fuktig med vann evt. glyseroloppløsning eller salivagel. Gjøres flere ganger pr. dag.