



## PROSEDYRER VED MUNNTØRRHET:

- For å stimulere spyttet må man suge eller tygge.
- Sukkerfri tyggegummi og pastiller anbefales.
- Drikke med sukkerinnhold tørker ut slimhinnene.
- Ekstra fluortilskudd i form av sugetabletter eller fluorskyll er viktig.
- Sugetabletter som inneholder fruktsyre, fluor og xylitol: f.eks. Flux drops og Xerodent.
- Husk å smøre leppene regelmessig.
- Smørende midler til munnhulen: f.eks. Zendium Saliva gel og Biotene OralBalance Gel.
- Spyttstatningsmidler på spray: f.eks. Saliva Orthana.
- Det anbefales å bruke en mild tannkrem f.eks. Zendium eller Sensodyne.
- Velg fluorskyll beregnet for munntørrhet f.eks. Flux Dry Mouth fluorskyll.
- Drikk vann.