

# MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

Tennene skal pusses 2 x daglig.



1) Ta på plasthansker og fjern matrester.



2) Bruk en mild tannkrem.



3) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



4) Bruk flaskekost mellom tennene.



5) Børst tungen med en myk tannbørste.



6) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

**Kort nr. 1:**  
Egne tenner

**Kommentarer:**

---

---

---

---

---

---

---

---



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Hordaland



Stenerud/Strand

# MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

Tennene skal pusses 2 x daglig. Protesen bør være ute om natten. Protesen skylles etter hvert måltid.



1) Bruk plasthansker. Ta tak i klammerne med neglene og skyv dem ut.



2) Fjern matrester.



3) Bruk en mild tannkrem.



4) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



5) Bruk flaskekost mellom tennene.



6) Børst tungen med en myk tannbørste.



7) Rengjør delprotesen med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



8) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Kort nr. 2:**  
Egne tenner og delprotese



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Hordaland



Stenerud/Strand

# MUNNSTELLKORT

**Kort nr. 3:**  
Helprotese

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

Protesen bør være ute om natten. Protesen skylles etter hvert måltid.



**1)** Ta på plasthansker. Legg fingrene på kanten av protesen og press den ut.



**2)** Fjern matrester.



**3)** Børst tungen med en myk tannbørste.



**4)** Protesen rengjøres daglig med protesebørste og f.eks Zalo. Skyll godt.



**5)** Ved bruk av festemiddel, må dette fjernes før påføring av nytt. Festemiddel fjernes hver kveld.



**6)** Protesen oppbevares tørt når den ikke er i bruk.

## Kommentarer:

---

---

---

---

---

---

---

---



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Hordaland



Stenerud/Strand

# MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

**Kort nr. 4:**  
Sengeliggende

Proteser skal ikke brukes av bevisstløse / svært syke pasienter.



**1)** Legg pasienten i sideleie, hvis mulig - for å unngå aspirasjon.



**2)** Smør lepper og munnviker med vaselin eller leppepomade.



**3)** Bruk låsbar pinsett og fuktet tupfer. Skift tupfere ofte. Ved frisk slimhinne brukes lunkent vann.



**4)** Ved slim eller skorper fuktes tupfer med 0.5 % H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>.



**5)** Børst tenner og tunge med en liten, myk børste og ørlite tannkrem.



**6)** Munnhulen smøres med 1 del 85% glyserol og 4 deler vann + evt smakstilsetning.

## Kommentarer:

---

---

---

---

---



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Hordaland



Stenerud/Strand

# MUNNSTELLKORT

**Kort nr. 5:**  
Egne tenner og helprotese

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

Tennene skal pusses 2 x daglig. Protesen bør være ute om natten. Protesen skylles etter hvert måltid.



**1)** Ta på plasthansker. Legg fingrene på kanten av protesen og press den ut.



**2)** Fjern matrester.



**3)** Bruk en mild tannkrem.



**4)** Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



**5)** Bruk flaskekost mellom tennene.



**6)** Børst tungen med en myk tannbørste.



**7)** Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.



**7)** Protesen rengjøres daglig med protesebørste og f.eks Zalo. Skyll godt.



**8)** Ved bruk av festemiddel, må dette fjernes før påføring av nytt. Festemiddel fjernes hver kveld.



**9)** Protesen oppbevares tørt når den ikke er i bruk.

## Kommentarer:

---

---

---

---

---



# MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

**Kort nr. 6:**  
Delprotese og helprotese

Tennene skal pusses 2 x daglig. Proteseene bør være ute om natten. Proteseene skylles etter hvert måltid.



**1)** Ta på plasthansker. Legg fingrene på kanten av protesen og press den ut.



**2)** Ta tak i klammerne med neglene og skyv dem ut.



**3)** Fjern matrester.



**4)** Bruk en mild tannkrem.



**5)** Puss tennene langs tannkjøttet på utside og innside og på tyggeflater.



**6)** Bruk flaskekest mellom tennene.



**7)** Børst tungen med en myk tannbørste.



**8)** Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.



**9)** Proteseene rengjøres daglig med protesebørste og f.eks Zalo. Skyll godt.



**10)** Ved bruk av festemiddel, må dette fjernes før påføring av nytt. Festemiddel fjernes hver kveld.



**11)** Proteseene oppbevares tørt når de ikke er i bruk.

## Kommentarer:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---