**Vedlegg 4**

Grovskisse ”Vanlig men vondt” – våren 2020

Elever (to) som skal være med å informere om VMV i klassene på 9. trinn avtales med før jul.

Info i klassene onsdag 8. januar etter eget oppsett

2. time: 9 A og 9 C

4. time: 9 B og 9 D

Elever som blir med:

Møte med elevene for å planlegge presentasjonen mandag 6.januar i 3.time.

Påmeldingsfrist tirsdag 14. januar

Vi har sjekket at samlingene ikke kolliderer med noe som står oppført i skolens årshjul.

­­­­­­­­­­­­­­

**1. samling: Virkelighetseske**

Uke 4  
Mandag 20. januar – kl. 09.25 – 12.00

* Oppvarming
* Trygghetsøvelse
* Virkelighetseske

Mat: pizza og brus.

**2. samling: Samtale om virkelighetseskene**

Uke 4   
Fredag 24. januar – kl. 09.25–11.35

* Siden sist
* Samtale om eskene
* Snøballkasting

Mat: Bagetter +juice.

**3. samling: Bruddet, følelser og reaksjonsmåter**

Uke 5  
Torsdag 30. januar – kl. 12.15–14.25

* Siden sist
* Samtale om bruddet
* *Juster deg til barnet* fra filmen Innsiden ut.
* Reaksjonsmåter hos barn og unge etter skilsmisse

Mat: Bestille mat fra valgfaggruppe

**4. samling: Stemmer for meg – 1**

Uke 7  
Tirsdag 11. februar – kl. 12.15–15.15

* Siden sist
* Stemmer for meg

Mat: Pølse i brød og lompe

**5. samling: Stemmer for meg – 2**

Uke 9  
Onsdag 26. februar – kl. 09.25–11.35

* Siden sist
* Stemmer for meg med aktuelle tema (fra snøballene)

Mat: Rundstykker

**6. samling: Svartboks**

Uke 10

Torsdag 5. mars – kl. 09.25–11.35

* Siden sist
* Svartboks
* Ødeleggelse/brenning av svartboks
* Samtale i sirkel

Mat: Bestille mat fra valgfaggruppe

**7. samling: Ønskebrønn**

Uke 12  
Mandag 16. mars – kl. 12.15–14.25

* Siden sist med utsjekk etter svartboks
* Ønskebrønn

Mat: Bagett

**8. samling: Ressurshjerte**

Uke 14

Onsdag 1. april – kl. 10.35–13.15

* Siden sist
* Evaluering
* Avsluttende gruppesamtale
* Ressurshjerte

Mat: Pizza

Reservesamling: uke 17