



“ ድሕረ ልደት ኣብ ኖርወይ ዝምርመሩ ሰባት ውሒይም ከምዘለዉ ተዓዚብና ኣለና፡ከምኡውን እቶም ተመርሚርም ፖዘቲቭ ውጽኢት ዝርከቡሎም ብጽሒቶም እንዳ ለዓለ ይኸይድ ከምዘሎ። ምስፍሕፍሕ ለበዳ ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ንክጸንኡን ለበዳ ዝያዳ ንክሾፍሕፍሕ ንምዕጋትን መንግስቲ ዝተረፈ ሃገራዊ ስጉምታት ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕማማት ከተኣታቱ ወሲኑ ኣሎ።

ስለዚ ማሕበራዊ ሂወትና ናብቲ ዝነበሮ ቅድሚያ ምምላሱ 14 መዓልታት ክንጽብ ኣለና። እዞም ዝስዕቡ ምክርታት ብሃገር ደረጃ ዝምልከቱና እዮም፡

- ኣብ ገዛ ኣጋይሽ ኣወግድ። ሰብ ክበጽሓካ እንተኸይኑ 14 መዓልታት ተጸብ። በይኖም ዝቐመጡ ሰባት ሰብ ክበጽሑም ይኸእል እዩ ወይ ንሓደ ወይ ክልተ ቀወምቲ ዓርክ መሓዛ ክበጽሑ ይኸእሉ ወይ ንሓንቲ ቀዋሚት ስድራቤት ክበጽሑ ይኸእሉ።
- ብምሉኡ ዝተወደበ ስፍዕ ንጥፈታት ትርፌ-ግዜ፡ ንጥፈታት ስፖርት፡ ባህላዊ ንጥፈታትን ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ እምነታዊ ጉባኣታትን ክሰብ ድሕረ 18 ጥሪ ዘሎ ግዜ ከይተካየዱ ክጸንሑ ነማክረኩም።
- ኣብ ውሽጢ ሃገርን ወጻኢ ሃገርን ዘዋድድ መገሻታት ብምሉኡም ኣወግድ።

ኣብዚ ተወሳኺ ሓበሬታ ተመልከት፡

[Innfører flere nasjonale smitteverntiltak](#)