



Kristiansand
kommune

Hverdagsrehabilitering

Et tilbud til deg som vil mestre egen hverdag



Hverdagsrehabilitering

Hvordan mestrer du hverdagen?

- Har du falt i eget hjem det siste året?
- Føler du deg utrygg og ustø?
- Har du sluttet å delta på sosiale tilstelninger?
- Er du redd for å falle i dusjen?
- Er dine pårørende engstelige for deg?

Svarer du ja på ett eller flere av disse spørsmålene kan hverdagsrehabilitering være noe for deg!



HVA ER VIKTIG FOR DEG?

Hva er hverdagsrehabilitering?

- Det trenes på hverdagsaktiviteter i eget hjem og nærmiljø.
- Det trenes på det du selv ønsker å mestre i hverdagen.
- Hverdagsrehabiliteringen varer vanligvis i 4 uker og er gratis.
- Rehabiliteringen gjennomføres sammen med et team som består av ergoterapeut, fysioterapeut og sykepleier/helsefagarbeider.

Hva forventes av deg?

Du må være villig til å gjøre en innsats, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen

Hvordan søker du på tjenesten?

Du finner søknadsskjema på:

- <https://www.kristiansand.kommune.no/globalassets/skjemaer-pdfdoc/soknad-om-tjenester.pdf>
- Innbyggertorgene på Nodeland, på Tangvall og i Kristiansand rådhus.

Spørsmål om tjenesten?

Kontakt Kløvertun rehabiliteringsmottak på telefon: 381 444 60



Kristiansand
kommune

Postboks 4
4685 Nodeland
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

Spørsmål om tjenesten?

Kontakt Kløvertun rehabiliteringsmottak
på telefon: 381 444 60