

HELSE OG SOSIAL

Virksomhet behandling og rehabilitering



KRISTIANSTAD
KOMMUNE

INFORMASJON OM

Rehabiliteringsteam

Mai 2019



Hvem er og hvordan jobber rehabiliteringsteamene?

Det er tre team som betjener all hjemmebasert rehabilitering i Kristiansand kommune.

Teamet er tverrfaglig og består av sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut. Ved behov samarbeider teamet også med andre faggrupper.

I starten av rehabiliteringsperioden foretar teamet en systematisk kartlegging og utarbeider målsetninger sammen med bruker. Målene baserer seg på hva som er viktig for bruker å mestre i hverdagen. Disse målene er utgangspunkt for rehabiliteringsprosessen.

Hvilke tjenester finnes?

Avhengig av rehabiliteringsbehovet tilbyr kommunen to ulike tjenester for hjemmebasert rehabilitering.

- Hverdagsrehabilitering
- Rehabilitering i hjemmet

Hva er hverdagsrehabilitering?

Tjenesten

Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset rehabilitering som foregår hjemme hos bruker. Det fokuseres systematisk og målrettet på de hverdagsaktiviteter som brukeren selv opplever som viktig å mestre.

Kjennetegn

- Rehabiliteringen foregår på brukers premisser med utgangspunkt i brukerens egne mål.
- Det er en enkel rehabiliteringsprosess, med hovedfokus på å mestre hverdagsaktiviteter og forebygge funksjonsfall.
- Rehabiliteringen foregår i 4 uker med oppfølging fra 3-5 ganger per uke.

Hva er hensikten?

- Øke mestring av hverdagslige oppgaver og aktiviteter.
- Bedre fysisk funksjon.
- Forebygge funksjonsfall.
- Øke deltakelse i sosialt liv.
- Øke livskvalitet og verdighet.

Hvem passer hverdagsrehabilitering for?

- Personer som har hatt funksjonsfall.
- Personer som har fått problemer med å mestre hverdagslige aktiviteter.
- Utskrivningsklare pasienter fra døgnrehabilitering og sykehus som har behov for rehabilitering.
- Hjemmeboende og beboere i omsorgsboliger som har behov for rehabilitering.
- Personer som forstår instruksjon og kan formulere egne mål.
- Personer som har endringsmulighet og endringsvilje.

Hvilke forventninger kan bruker ha?

- Teamet kommer hjem til bruker på avtalte tidspunkt.
- Hver uke utarbeides det en timeplan for forløpet.
- Sammen med det tverrfaglige teamet jobber bruker med å nå sine mål.
- Evaluering av fremgang og justering av mål vil skje underveis.
- Det forventes at bruker har endringsvilje og endringsmulighet.

Hva er "rehabilitering i hjemmet"?

"Rehabilitering i hjemmet" er en tjeneste der rehabiliteringsprosess som strekker seg over lengre tid (minimum 8 uker) og foregår hjemme hos bruker.

Det utarbeides rehabiliteringsmål sammen med rehabiliteringsteamet. I prosessen fokuseres det systematisk og målrettet på de aktiviteter som brukeren selv opplever som viktig å mestre.

Teamene samarbeider ved behov tett med hjemmetjenesten for å kunne tilby en helhetlig rehabiliteringstjeneste. Det kan også være aktuelt å involvere andre samarbeidsaktører ut fra brukers behov.

Kjennetegn

- Bruker har endringsmulighet og endringsvilje.
- Behov for fagspesifikk oppfølging.
- Komplekse og langvarige rehabiliteringstiltak, med stor variasjon i lengde og intensitet.
- Vurdering av individuell plan og koordinator vil ofte være aktuelt.
- Oppfølging i forhold til skole/ arbeid og familier vil ofte være aktuelt

Hva er hensikten?

- Øke mestring av egen livssituasjon, med størst mulig selvstendighet.
- Bedre fysisk funksjon og forebygge funksjonsfall.
- Øke deltakelse i sosialt liv.
- Øke livskvalitet og verdighet.

Hvem passer "rehabilitering i hjemmet" for?

- Utskrivningsklare pasienter fra døgnerhabilitering og sykehus som har behov for rehabilitering.
- Brukere med ny skade/ sykdom hvor rehabilitering kan gjennomføres i hjemmet.
- Hjemmeboende brukere med sammensatte og komplekse utfordringer som har hatt/eller står i fare for et funksjonsfall
- Brukere som er i stand til å delta aktivt i egen rehabilitering og har endingsmulighet og endringsvilje.

Hvilke forventninger kan bruker ha?

- Teamet kommer hjem til bruker på avtalte tidspunkt.
- Hver uke utarbeides det en timeplan for forløpet.
- Sammen med det tverrfaglige teamet jobber bruker med å nå sine mål.
- Evaluering av fremgang og justering av mål vil skje underveis.
- Det forventes at bruker har endringsvilje og endingsmulighet.

Kontaktinformasjon

For ytterligere informasjon kan du kontakte:

Avdeling for rehabiliteringsmottak og hjelpemiddelkoordinering

Vigeveien 22 a

4633 Kristiansand

Telefon: 38 14 44 60

Epost: post.rehabilitering@kristiansand.kommune.no

Hvordan søke om rehabilitering?

For å motta tjenesten må det sendes søknad til virksomhet for bolig- og tjenestetildeling (VBT) Søknadskjema finnes på Kristiansand kommunes hjemmeside.

- Telefonnummer til VBT: 38 07 95 00
- Link til søknadsskjema:
- www.kristiansand.kommune.no/globalassets/skjemaer-pdfdoc/omsorgstjenester.pdf



Kristiansand kommune

Postboks 417 Lund
4604 Kristiansand
Tlf: 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no