

# ØHD (Øyeblikkelig hjelp døgnopphold) - Kristiansand

Samarbeidene  
kommuner:



LILLESAND  
KOMMUNE



KRISTIANSAND  
KOMMUNE

Innleggelse kan gjøres av fastleger, legevaktsleger, leger i Akuttmottak ved SSK og sykehjemsleger. Behandlingstilbudet gjelder akutt syke, voksne pasienter (>18 år) med avklart tilstand som kan behandles/stabiliseres i løpet av 72 timer (+/-).

ØHD er et alternativ til sykehusinnleggelse (allmennmedisinsk behandlingskompetanse), hvis behov for avklaring av tilstanden kan pasienten sendes til Akuttmottak ved SSK først.

## Eksempler på aktuelle kliniske problemstillinger (listen er ikke uttømmende):

- Avklart pneumoni
- Forverring av KOLS/astma
- Observasjon av commotio cerebri (avklares på sykehus)
- Akutte ryggplager/smerter i muskel-skjelett (ekskl. fracturer)
- Postictal observasjon
- Gastroenteritt/hyperemesis dehydrering (væskebehandling)
- Obstipasjon/observere avklarte magesmerter
- Urinveisinfeksjon
- Annen infeksjon som krever innleggelse ved institusjon (hud mv.)

## Innleggelse (henvisning)

Utfylt henvisning med aktuell/relevant informasjon skal følge pasienten. Punkter i dette skrevet kan eventuelt erstattes av journalutskrift med tilsvarende innhold. Nødvendig informasjon kan i tillegg sendes elektronisk etter avtale.

\*Navn:

\*Fødselsnr: (11 siffer)

\*Adresse:

\*Kommune:

\*Diagnose/problemstilling:

\*Klinisk undersøkelse og vurdering:

**\* TILT (Tidlig Identifisering av Livstruende Tilstander):**

**Blodtrykk:** / mmHg

**Puls:** pr. min

**Temp:** °C

**Respirasjonsfrekvens:** pr. min

**SpO2:** %

**CNS:**

0=våken og oppmerksom  
1=reagerer på tiltale  
2=reagerer på smerte  
3=reagerer ikke

**\*Faste medisiner:** (evt. oppdatert medisinliste vedlagt)

**\*Cave/allergi:**

**\*Eventuelt supplerende undersøkelser:**

**\*Videre plan og behandling:** (må alltid være med)

**\*Behandlingsnivå:** (kontroll)

Aktuell for ØHD? Ja

Avklart problemstilling? Ja

Stabil pasient? Ja

Konferert med ØHD? Ja

Hos pasienter med hjemmebaserte tjenester og plutselig økt pleiebehov skal hjemmesykepleien kontaktes for videre håndtering. Det disponeres egne akutt plasser for å ivareta slike problemstillinger (ikke ØHD).

**\*Lege:**

**\*Signatur:**

**\*Dato:**

**Vakttelefon: 99 50 49 49**

Ved eventuelle kontaktproblemer  
benyttes tlf. 38 14 30 51 (38 14 30 50)

- Transport bestilles
- Henvisningsskriv (journalutskrift) følger pasienten
- Behandlingsplan må foreligge