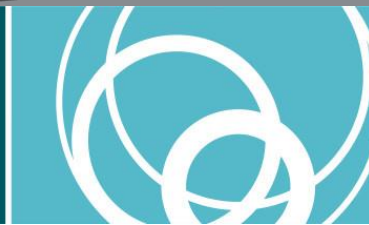


Livskvalitet hos barna i Nye mønstre

Kristin Haraldstad

Kristin.haraldstad@uia.no



Livskvalitet, handler om hvordan vi har det

- Handler om hvordan vi har det - både **fysisk, psykisk og sosialt**
- Er individers **subjektive vurderinger** av egne liv
- Begrepet livskvalitet inviterer til å snakke om sunnhet og helse istedenfor sykdom



Hvorfor er vi opptatt av livskvalitet hos barn/ungdom

- Endring i verdisyn (økt vekt på barns rettigheter)
- Få fram barnas/ungdommenes stemme
- Helsefremmende tankegang, fokus på positive helsefremmende faktorer
- Bærekraft
- Kunnskapsbasert praksis

Ikke bare opptatt av plager og problemer... men hva som fører til trivsel



Hva måler vi?

Spørreskjema Kidscreen 27



1. Fysisk aktivitet og helse

1. Til vanlig, hvordan vil du si at helsen din er?

Utmerket

Veldig bra

Bra

Ganske bra

Dårlig

Når du tenker på den siste uka...

	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	V
2. Har du følt deg frisk og sprek?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
3. Har du vært fysisk aktiv (for eksempel løpt, klatret, syklet)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4. Har du kunne løpe bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Vel
5. Har du følt deg full av energi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

2. Om deg selv, humør og følelser

Når du tenker på den siste uka...

	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	V
1. Har livet ditt vært bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Vel
2. Har du vært i godt humør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
3. Har du hatt det gøy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

4. Venner

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
1. Har du vært sammen med vennene dine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Har du hatt det gøy sammen med vennene dine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har du og vennene dine hjulpet hverandre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Har du kunnet stole på vennene dine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Skole og læring

Når du tenker på den siste uka...

	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
1. Har du vært glad på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Har du klart deg bra på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Når du tenker på den siste uka.....

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
3. Har du klart å følge med på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Har du kommet godt ut av det med lærerne dine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kidscreen-27 måler barnas subjektive oppfatning av

- psykisk velvære, humør og følelser
- fysisk velvære
- forhold til venner og sosial støtte
- forhold til foreldre
- trivsel på skole

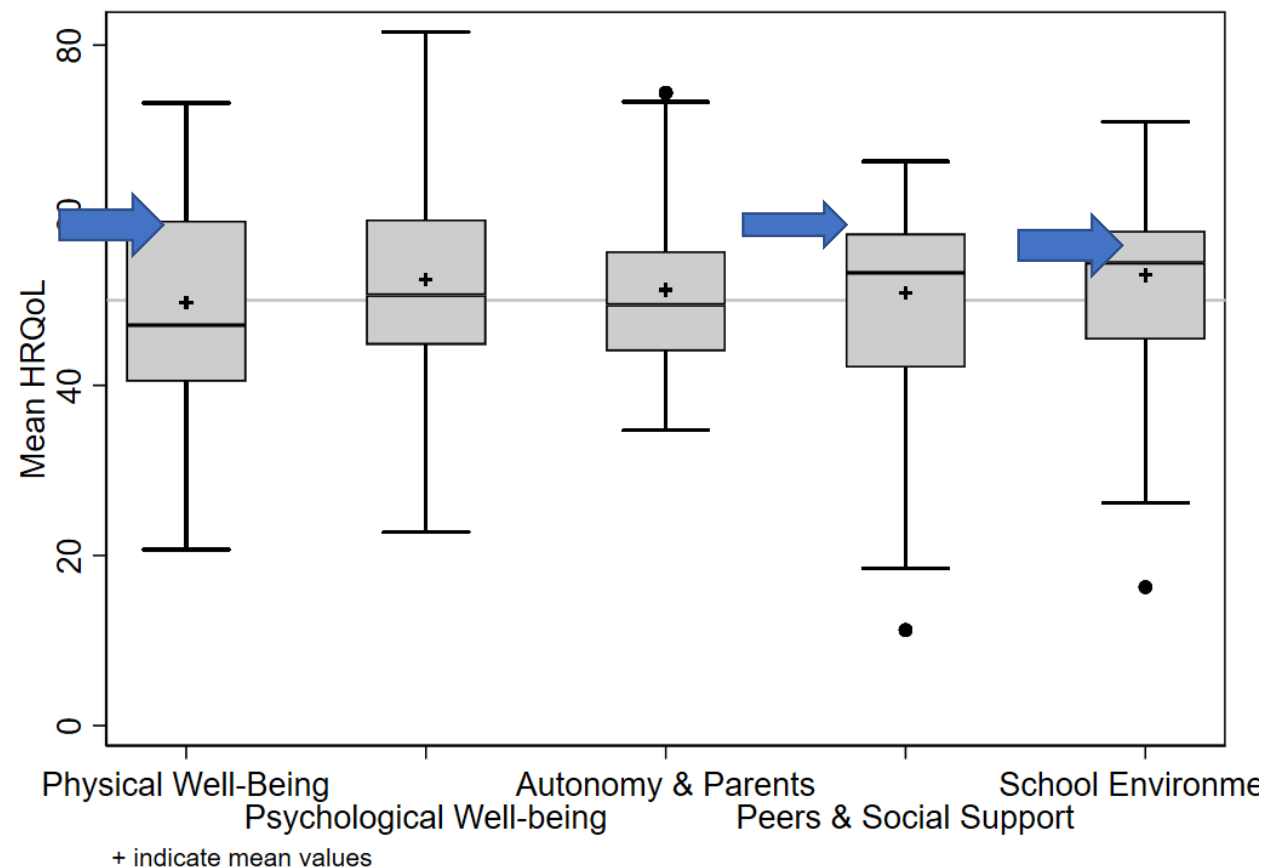
Resultater

	N (%)	
Alder		12 år (gj.sn)
Antall Jenter	94 (52%)	
Invandrerbakgrunn	125 (69%)	
Foreldre lav utdanning	102 (59%)	
Foreldre i arbeid	42 (24%)	

- 180 barn svarte på spørreskjema i begynnelsen av prosjektet

Hvordan vurderer barna livskvaliteten sin?

Sett i forhold til europeiske normdata



Livskvalitet i ulike grupper

	Innvandrer bakgrunn	Etnisk norsk bakgrunn	
	Mean (SD)	Mean (SD)	Mean [95 % CI]
Fysisk velvære	51.329 (12.849)	45.995 (10.278)	-5.334** [-8.862, -1.805]
Psykisk velvære	54.137 (11.005)	48.663 (9.316)	-5.473*** [-8.621, -2.326]
Forhold til foreldre	52.414 (10.043)	48.518 (7.687)	-3.896** [-6.584, -1.208]
Venner/sosial støtte	51.943 (12.504)	48.490 (11.380)	-3.453 [7.174 0.269]
Trivsel på skole	54.431 (10.776)	49.648 (9.595)	-4.783** [-7.945, -1.621]
N	125	55	180

Livskvalitet, deltakelse på fritidsaktiviteter

	Deltar på fritidsaktiviteter	Deltar ikke på fritidsaktiviteter	Mean difference
	Mean (SD)	Mean (SD)	Mean [95 % CI]
Fysisk velvære	52.343 (12.264)	46.320 (11.665)	-6.023*** [-9.535,-2.511]
Psykisk velvære	53.827 (10.942)	50.625 (10.371)	-3.202* [-6.366,-0.0374]
Forhold til foreldre	52.408 (9.582)	49.710 (9.318)	-2.698 [-5.475,0.0796]
Venner/ sosial støtte	51.364 (12.321)	50.280 (12.197)	-1.085 [-4.691,2.522]
Trivsel på skole	53.515 (10.165)	52.272 (11.233)	-1.242 [-4.415,1.930]
N	101	79	180

Oppsummert

- Barna/ungdommene i Nye mønstre rapporter om bra livskvalitet på de fleste dimensjonene, laveste skår når det gjaldt fysisk velvære.
 - Det er forskjell på grupper, og det er stor variasjon i svarene;
- barn med innvandrerbakgrunn rapporterer om signifikant bedre livskvalitet på alle dimensjoner enn barn med etnisk norsk bakgrunn. Dette gjelder selv om vi kontrollerer for alder, kjønn og deltakelse på fritidsaktiviteter.