

# Sommerturer

2026

*Alle må komme til destinasjonen selv og ha med personale om det trengs. Vi prøver å ha universell utforming på alle turene*

**18. JUNI Hagefest i Lømslandsvei 9.** Energiverket inviterer til grillmat, forfriskninger og sommerquiz kl.11.00. Mulighet til tur i Baneheia med bad i 3.Stampe. Påmelding på sms til **41 57 93 60** innen 16. juni kl.12.00

**25. JUNI Bertesbukta** Grilling av pølser og aktiviteter ved stupetårnet i Bertesbukta, kl. 11.00–14.00. Husk badetøy. Buss nr 13 fra Henrik Wergelandsgt. til Bertesbukta. kl. 10.15 og ankommer Bertesbukta kl. 10.38. Påmelding på sms til **92 66 09 55** innen tirsdag 24. juni kl. 12.00

**2. JULI Aktivetsløype med pizza på Nodeland**

Buss nr. 45 fra rutebilstasjonen kl.10.20 gå av på busstopp Songdalen rådhus. Vi møtes ved Porsmyr Bygdetun kl.11.00. Påmelding til **95 17 52 77** innen 30. Juni kl.12.00

**9. JULI Lucy Bowling** Adr. Kongsgård alle 53. Vi har reservert baner fra kl. 11.00. Pommefrites og brus etterpå. Påmelding til **41 49 45 85** innen 7. Juli kl. 12.00

**16. JULI Energiverket Kjøita** Spill på plenene og tur i området. Servering av lunsj kl. 13.00 Påmelding til **41 49 45 85** innen 14. Juli kl.12.00.

**23. JULI Energiverket Kjøita** Spill på plenene og tur i området. Servering av lunsj kl. 13.00 Påmelding til **41 49 45 85** innen 22. Juli kl.12.00.

**30. JULI Vigeland hovedgård** Bli med til soling, bading, spill og avslapping.

Bussene 30 og 31, fra Rutebilstasjonen ca hver halvtime. Påmelding til innen 28.juli kl.12.00 (10.-28. juni og 17.-28. juli: vakttelefon på Midtheilia **948 19 278**)

**6. AUGUST Kystbruket i Randesund.** Omvisning på gården. Grilling av kalkunpølser. M4 bussen mot Tømmerstø går fra Henrik Wergwlandsgt kl.10.05 Påmelding til 95 17 52 77 innen 4.august kl.12.00

**13. AUGUST Myren Gård** Vi møtes på brygga nederst i parken kl.11.00. Det blir spill og mulighet for bading. Pastasalat til lunsj. Buss nr 12, Kjos Haveby, Stopp Fiskåtangen. Påmelding til **90 76 42 61** innen 11. August kl.12.00

**20. AUGUST Baneheia** Vi møtes kl.11.00 ved det røde huset og bryggene. Aktivetsløype rundt 3.Stampe. Vi ordner lunsj. Påmelding til **41 49 45 85** innen 18. August kl. 12.00

*Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi. Turen er gratis, men du må melde deg på turen Ta med drikke for hele dagen og noe å sitte på*



ENERGIVERKET



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR

# Sommeren

# 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

**Hagefest i  
Lømslandsvei**  
Kl.11-14

**18. JUNI**

Energiverket Lømslandsvei inviterer til grillmat,  
forfriskninger og sommerquiz.

Adresse: Lømslandsvei 9. Det er begrenset med  
parkeringsplasser.

For de som ønsker, blir det mulighet for gåtur og  
bading i Baneheia etter maten.

Påmelding på sms til **41 57 93 60**, innen kl  
16.juni kl.12.00



- Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.
- Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.
- Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi. Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



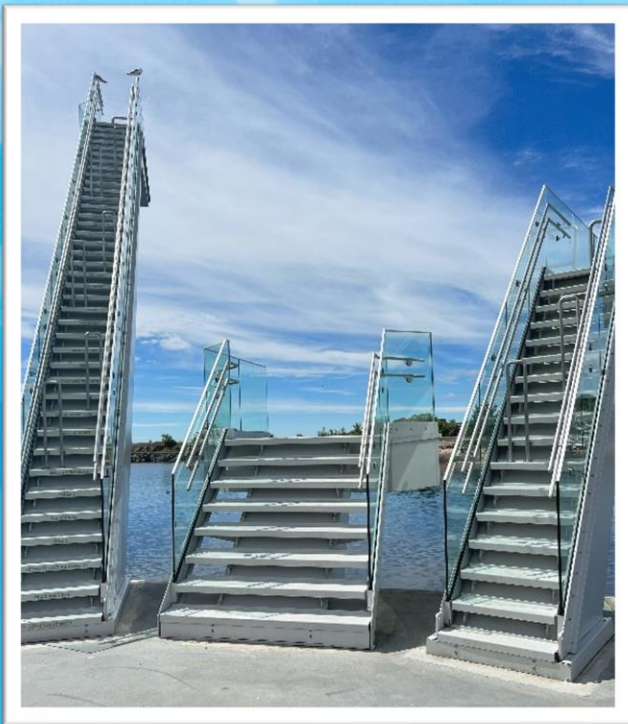
**ENERGIVERKET**



**Kristiansand  
kommune**

# UT PÅ TUR Sommeren 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud



## Grillfest i Bertesbukta

25. JUNI

Vi møtes ved stupetårnet i Bertes kl 11.  
Grilling av pølser, sommerleker på  
plenene og mulighet for bading.

Påmelding til **92 66 09 55**  
innen 23. juni kl 12

Buss nr 13 fra byen til Bertesbukta.  
Bussen går fra Henrik wergwandsgt.  
Kl. 10.15 og ankommer Bertesbukta  
kl. 10.38

Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.  
Turen og maten er gratis, men du må melde deg på  
innen fristen om du vil være med.  
Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.  
Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



ENERGIVERKET



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR

# Sommeren

# 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud



2. JULI

Aktivitetsdag på

## Nodeland

Buss 45 fra rutebilen kl.10.25. Gå av på busstopp ved Songdalen Rådhus.

Oppmøte kl. 11.00 bak innbyggertorget, vi går samlet ned til elva og Porsmyr Bygdetun.

Aktivitetssløype og servering av Pizza fra pizzabakeren til lunsj.

Påmelding på sms **95 17 52 77**  
innen 30. juni kl. 12

Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.

Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



ENERGIVERKET



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR Sommeren

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

## 2026

9. JULI

*Lucky Bowl*  
GOOD TIMES, GREAT VIBES

Vi prøver å ha universell  
utforming på alle turene.

Bowling og lån av sko og  
maten er gratis, men du må  
melde deg på innen fristen  
om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved  
påmelding om matallergi.

## Lucky bowling

Adr. Kongsgård alle 53

Buss nr 12 fra Henrik Wergelandsgt. kl.10.15  
til Kongsgård allè

Vi har reservert baner fra kl. 11.00

Pommes frites og brus etterpå.

Påmelding til: **41 49 45 85**

innen 7. juli kl. 12.



**ENERGIVERKET**



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR Sommereken 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

16. JULI

## ENERGIVERKET KJØITA

Kl.11-14

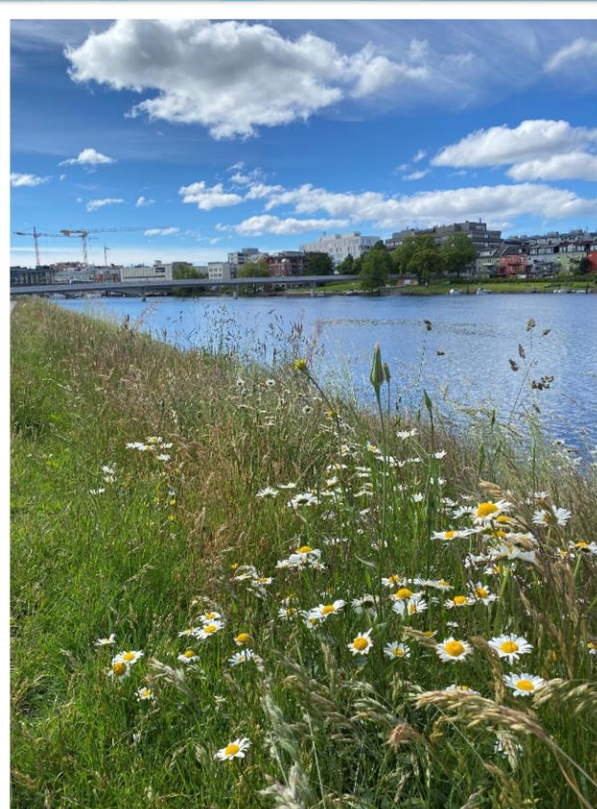
Spill på plenene, og tur i området

Servering av lunsj kl.13.

Påmelding på sms til:

**41 49 45 85**

innen tirsdag 14. juli kl. 12



Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.

Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



**ENERGIVERKET**



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR Sommeren 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

23. JULI

## ENERGIVERKET KJØITA

Kl. 11-14

Spill på plenene, og tur i området

Servering av lunsj kl. 13.

Påmelding på sms til:

**41 49 45 85**

innen tirsdag 21. juli kl. 12



Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.

Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



**ENERGIVERKET**



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR

# Sommeren

# 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

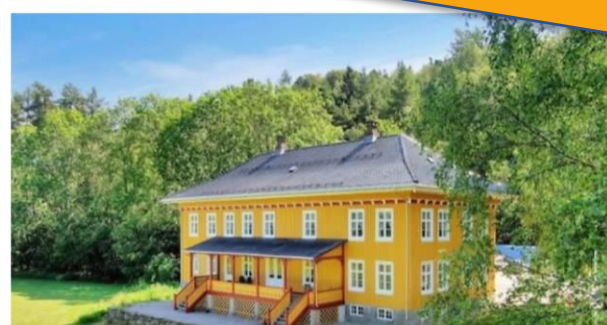
30. JULI



Vi prøver å ha universell  
utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men  
du må melde deg på innen  
fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved  
påmelding om matallergi.  
Ta med egen drikke for hele  
dagen og noe å sitte på.



## VIGELAND HOVEDGÅRD kl. 11-14

Bli med til soling, bading, spill og avslapping. Området ligger nær Vikeland like sør for Vennesla sentrum og er et kultur-, natur- og parkområde ved bredden av Otra. Tilrettelagt med rampe, brygger, bade plass, toalett og parkeringsplass.  
Lunsj kl. 12.00

Bussene 30 og 31, fra Rutebilstasjonen ca hver halvtime. Det er seks minutter spasering fra busstoppet til Hovedgården.

Påmelding innen 28.juli kl.12.00 til vakttelefon på Midtheilia **948 19 278**



ENERGIVERKET



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR

# Sommeren

# 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.



## KYSTBRUKET

**6. AUGUST**

## KYSTBRUKET

**En åpen gård og kafè på Dvergsnes Dvergsnesveien 351**

Vi møtes på gården kl. 11. Det blir omvisning på gården og vi kommer tett på dyrene: Alpakka, geiter, høner, ender, katter, kaniner og minigris.

Mat som blir servert er kalkunpølse, saft og kaffe.

M4 bussen mot Tømmerstø går fra Henrik Wergelandsgate kl.10.05. Gå av i Dvergsneskrysset. Påmelding på sms til **95 17 52 77** innen 4. august



**ENERGIWERKET**



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR Sommeren 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

## MYHREN GÅRD

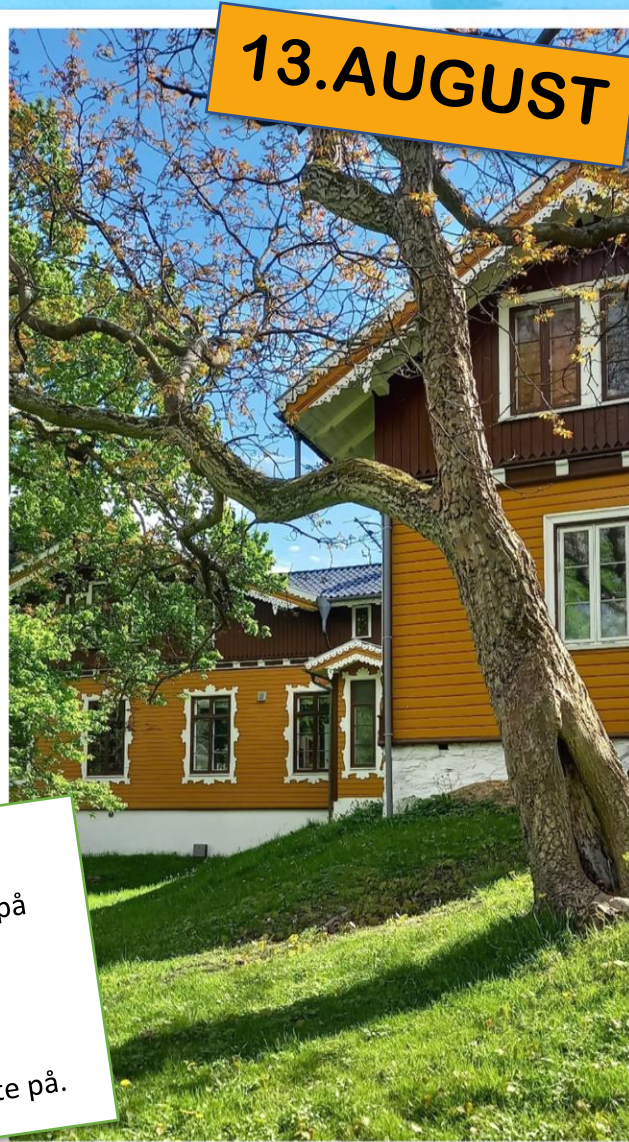
Vi møtes kl.11 ved brygga nederst i  
parken.

Buss nr. 12 Kjos Haveby, stopp  
Fiskåtangen.

Det blir spill og mulighet for  
bading. Vi tar med pastasalat.

Påmelding til Energiverket  
Vågsbygd på sms **90 76 42 61**  
innen tirsdag 11. august

13.AUGUST



Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.  
Turen og maten er gratis, men du må melde deg på  
innen fristen om du vil være med.  
Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi.  
Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



**ENERGIVERKET**



Kristiansand  
kommune

# UT PÅ TUR

# Sommeren

# 2026

For deltakere ved aktivitetssentrene,  
bofelleskap, oppfølging og mestringstilbud

20. AUGUST



## BANEHEIA

### Aktivitetsløype rundt 3 stampe

Vi møtes ved det røde huset og bryggene kl.11.00

Vi ordner lunsj.

Påmelding på sms til **41 49 45 85** innen 18.august kl 12.00

Vi prøver å ha universell utforming på alle turene.

Turen og maten er gratis, men du må melde deg på innen fristen om du vil være med.

Husk å gi beskjed ved påmelding om matallergi. Ta med egen drikke for hele dagen og noe å sitte på.



ENERGIVERKET



Kristiansand  
kommune