

Telefon 41 49 45 85

www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Facebook @EnergiverketKjoita

Instagram @energiverketkrs

Adresse: Kjøita 25, 1. etasje

Åpningstider:

Mandag: 10:00 – 14:00

Tirsdag: Stengt

Onsdag: 10:00 – 14:00

Torsdag: Sommerturer

Fredag: 10:00 – 14:00



ENERGIVERKET
KJØITA

AKTIVITETSPLAN KJØITA SOMMER 2026 GJELDER FRA 29. JUNI – 3. AUGUST

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31
SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-	STENGT 30. JUNI – 3. AUGUST	SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-	SOMMERTURER 18. JUNI – 20. AUGUST Se eget program	SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-
ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00		ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00		ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00
SOMMERYOGA 22. JUNI – 11. AUGUST 10:00 – 11:00 Påmelding i Spond eller på tlf. 41 49 45 85		EGENTRENING UTEN VEILEDER 10:00 – 14:00		EGENTRENING UTEN VEILEDER 10:00 – 14:00
EGENTRENING UTEN VEILEDER 10:00 – 14:00		INTROTID Siste introtime 17. juni kl. 14:30 Første introtime 19. august kl. 14:00		

Snu arket for å se kontaktpersoner

Energiverket er et aktivitetssenter for deg med utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus. Vi vil at alle skal ha mulighet til å leve et aktivt og meningsfylt liv.

All oversikt over
treningstilbud finner du på
en egen timeplan



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KJØITA

KONTAKTPERSONER

Vibeke Tangen Koefoed

Tlf: 97 58 29 40

Jobber i Fritidsenheten. Har ansvaret for korsang.

Ingvild Abusdal

Tlf: 90 59 04 06

Har ansvaret for mandagsturene, treningstilbudene, PT-timer og yoga.

Tor Kapstad

Tlf: 901 65 818

Fritidsenhetens kontaktperson for Tirsdag på Kjøita, aquaenergi, spinning, fotball og sirkeltrening på Energiverket.

Janne Rommetveit

Tlf: 992 36 767

Har ansvaret for skogsdans, Skogsgruppa bålprat og En natt i naturen.

Trond Offergaard

Tlf: 406 46 688

Har ansvar for Tur & Foto.

Aina Karstensen

Tlf: 951 06 245

Ansvar for Drama og kultur

Annelise E. Rutledal

Tlf: 41 49 45 85

Kontaktperson og har ansvar for informasjon om Energiverket.

Erik Larsen

Tlf. 47 68 97 35

Kan kontaktes for spørsmål om arbeidsforberedende tjenester og God Start.

Diderik Mollerup

Tlf. 48 23 18 31

Har ansvaret for Mandag på Kjøita.

Jarle Føreland

Tlf. 98 89 22 34

Kontaktperson for Skogsgruppa og Padlegruppa.



Kristiansand
kommune