**Recovery**

Recovery som verdigrunnlag betyr en tro på at alle mennesker har iboende ressurser og styrker. Videre handler recovery om at behovet for å kunne videreutvikle og ta i bruk sine styrker er det mest gunstige utgangspunktet for at mennesker skal kunne utvikle seg, trives og oppleve meningsfulle liv. Man har tro på at alle mennesker har behov for være involvert og være aktive deltakere i alt som omhandler deres liv. Sentrale aspekt ved Recovery handler om at et hvert menneske har behov for felleskap, mening, håp, en positiv identitet og å være myndiggjort.