

Oppgave til samling 5

Samling 5 er siste undervisningssamling, hvor tema er implementering og oppfølging av utarbeidet plan. Til denne samlingen er det derfor viktig at dere har gjennomført følgende:

- Ferdigstille ernæringsplan og aktivitetsplan
- Gjennomført refleksjonsoppgave med en kollega/eller i en mindre gruppe.
 - Hvordan møter vi tjenestemottaker, og hvilke forventninger har vi før vi går inn i en situasjon og skal følge opp et tiltak.
 - Hvordan påvirker våre forventninger og vår atferd i møte med tjenestemottaker, og hvordan kan det eventuelt påvirke resultatet.
 - Hvordan kommuniserer vi med tjenestemottaker, verbalt og nonverbalt.

Bakgrunnen for refleksjonsoppgaven er at gode endringsprosesser gjerne starter hos avsender (dvs. oss som ansatte). Vi kan i svært liten grad endre mottaker, men vi kan endre hvordan vi går frem, hvordan vi tenker i en situasjon, og vi kan endre vår oppfatning av mottaker. Når vi endrer oss selv i møte med andre, så tilrettelegger vi samtidig for endring hos andre.