



Nyhetsbrev nr. 3 i prosjekt – Bedre helseoppfølging av personer med utviklingshemming

Bedre helseoppfølging av personer med utviklingshemming er et 3-årig prosjekt, finansiert av tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet. Prosjektet eies av Kristiansand kommune og gjennomføres av USHT Agder (vest). Prosjektet gjennomføres i første omgang i Kristiansand kommune, med et ønske om videre regional og nasjonal spredning.

Prosjektet består av tre delområder:

Delområde 1	Delområde 2	Delområde 3
Ansatte får økt kompetanse <ul style="list-style-type: none">i tidlig oppdagelse og rask respons ved forverret somatisk tilstand	Ansatte får økt kompetanse i <ul style="list-style-type: none">å oppdage og iverksette tiltak i forhold til ernæringsstatus med økt risiko for helseplager.kartlegging av aktivitetsnivå og eventuelle oppfølgende tiltak.	Ansatte får økt kompetanse i <ul style="list-style-type: none">forberedelse og oppfølging av årlig helsekontroll hos fastlegen. Flere tjenestemottakere får <ul style="list-style-type: none">tilbud om årlig helsekontroll (takst 660) hos fastlegen

Ansettelse av ny prosjektleder

Prosjektet har siden forrige nyhetsbrev ansatt ny prosjektleder. Vi ønsker samtidig å rette en stor takk til Linda Torsvik, som har ledet prosjektet med stort engasjement og faglig innsikt. Linda har gått over i ny jobb som rådgiver i Livsmestring i Kristiansand kommune.

Ny prosjektleder er Stian Brødsjø. Stian er vernepleier, og har sin erfaring med målgruppen fra Sound of Happiness (Musikk- og kulturaktiviteter for utviklingshemmede), verv i NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede) og frivillige engasjement og aktiviteter hvor det tilrettelegges for at alle kan delta.

Delområde 1 – Tidlig oppdagelse av helseutfordringer

Kort oppsummert: NEWS2 (National Early Warning Score versjon 2) er et internasjonalt systematisk scoringssystem der hensikten er å identifisere alvorlig/livstruende sykdom tidlig i sykdomsforløpet, samt gi helsepersonell beslutningsstøtte i uavklarte situasjoner. NEWS-systemet er i utgangspunktet utarbeidet og validert for bruk i sykehus, og Utviklingscenteret har gjort tilpasninger i tiltak og respons for å gjøre verktøyet mer hensiktsmessig til bruk i kommunehelsetjenesten.



Prosjektet er inne i sluttspurten på dette området. Opplæringsressurser er utviklet, og informasjon samlet på ny nettside. Bruk adressen kristiansand.kommune.no/news, for å komme direkte til siden. Opplæringspakke og kvalitetsrutine er også integrert i kompetansehevingspakke for ansatte i helse- og mestring, og [kurs](#) i NEWS2 er i tillegg gjort tilgjengelig på KS-læring.

For prosjektet gjelder det å tilrettelegge for overføring til andre kommuner, og samtidig støtte opp rundt opplæring og kompetanseutvikling i Kristiansand kommune.

Delområde 2 – Tiltak i forhold til ernæring og aktivitet

I søknad om tilskuddsmidler for 2021 ble det lagt inn en forsterket satsning i prosjektets delområde 3 - ernæring og aktivitet. Det var også et ønske om å etablere et nettverk innenfor delområdet, bestående av ressurspersoner fra ulike bofellesskap. Dette arbeidet er godt på vei, og første samling i læringsnettverket avholdes 27.september. Totalt er det 28 deltakere fra 13 avdelinger i tre ulike kommuner som deltar. For deltakerne i nettverket gjennomføres det 6 faglige samlinger og 4 veiledningssamlinger.

En avdeling i Kristiansand kommune får også, som nevnt i forrige nyhetsbrev, en særegen oppfølging i prosjektet. Her ser vi at systematisk arbeid over tid og økt ernæringsmessig kompetanse bidrar til resultater. Erfaringer og kompetanse fra denne avdelingen vil være av stor verdi for personal ved andre avdelinger, og som en kvalitetskontroll av systematikk, opplæring og verktøy som utvikles i prosjektet.

Delområde 3 – Forberedelse og oppfølging av årlig helsekontroll

Prosjektet har nå gjennomført småskalatesting på 11 avdelinger i Kristiansand kommune, og hatt erfaringsutveksling for bruk av sjekklister med to andre kommuner. Samtidig er det innhentet erfaringer fra fastleger og primærhelseteam. Årlig helsekontroll er også presentert for ALU (Almennlegeutvalget) i Kristiansand kommune. Felles for samtlige tilbakemeldinger er at sjekklister og kartlegging som gjennomføres oppleves positivt, både for tjenesteutøvere og tjenestemottakere.

Neste trinn for prosjektet er å implementere sjekklister i Profil (rapportsystemet som brukes i Kristiansand kommune), med tilhørende kvalitetsrutine. Alt ligger da til rette for at sjekklister kan tas i bruk av alle avdelinger innenfor habilitering i Kristiansand kommune. Paralelt tilrettelegges det for overføring til andre kommuner, andre rapportssystemer (Gerica), og det vurderes relevans for andre tjenesteområder.

Vi setter stor pris på tilbakemeldinger, spørsmål eller kommentarer, og ta gjerne kontakt hvis du ønsker å høre mer om områdene som dekkes av prosjektet.

Kristiansand, 17.09.2021

Stian Brødsjø

Prosjektleder

Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester Agder (vest)

