



Nyhetsbrev i prosjekt – Bedre helseoppfølging av personer med utviklingshemming

Bedre helseoppfølging av personer med utviklingshemming er et 3-årig prosjekt, finansiert av tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet. Prosjektet eies av Kristiansand kommune og gjennomføres av USHT Agder (vest). Prosjektet gjennomføres i første omgang i Kristiansand kommune, med et ønske om videre regional og nasjonal spredning.

Prosjektet består av tre delområder:

Delområde 1	Delområde 2	Delområde 3
<p>Ansatte får økt kompetanse</p> <ul style="list-style-type: none">• i tidlig oppdagelse og rask respons ved forverret somatisk tilstand• i tidlig oppdagelse og adekvat respons ved tegn på mistilpasning og smerter hos tjenestemottakere	<p>Ansatte får økt kompetanse i</p> <ul style="list-style-type: none">• å oppdage og iverksette tiltak i forhold til ernæringsstatus med økt risiko for helseplager.• kartlegging av aktivitetsnivå og eventuelle oppfølgende tiltak.	<p>Ansatte får økt kompetanse i</p> <ul style="list-style-type: none">• forberedelse og oppfølging av årlig helsekontroll hos fastlegen. <p>Flere tjenestemottakere får</p> <ul style="list-style-type: none">• tilbud om årlig helsekontroll (takst 660) hos fastlegen

Forlengelse av tilskuddsmidler og utlysning av stilling

Kristiansand kommune søkte forlengelse av prosjektet og fikk innvilget tilskuddsmidler for 2021. Det er nå utlyst en [ledig stilling som prosjektleder i Kristiansand kommune](#). Det settes stor pris på deling av stillingsannonsen, både i form av videresendelse av nyhetsbrevet og deling i sosiale medier.

Helseoppfølging – et nasjonalt fokus

Året med Covid-19 har bidratt til å sette et økt fokus på helseoppfølging i tjenester til personer med utviklingshemming. NEWS2 har vært et av de viktige verktøyene ansatte har fått opplæring i. Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester i Agder hadde nylig en nettverkssamling for ressurspersonene i NEWS2. Her ble en ny versjon av [nettsiden](#) presentert. Prosjektet er i siste etappe med opplæringsvideo i NEWS2 for ansatte i tjenester til personer med utviklingshemming. Den vil om kort tid gjøres tilgjengelig på KS-læring.

Utstyrsboksen oppbevares alltid på samme sted, og inneholder:

For oppdatering og erfaringsutveksling har vi i prosjektet både deltatt og bidratt til flere konferanser. Vi ser frem til å delta på [Frambukonferansen 2021](#) hvor hovedtemaet er helsekompetanse. Det gleder oss at fokuset er lagt til personer med utviklingshemming, med undertittel - evne til å forstå, vurdere og bruke helseinformasjon for å kunne ta valg til beste for egen helse og livskvalitet.

Vi har gledelig fått bekreftet, fra Helsedirektoratet, at den nasjonale veilederen – *Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming* blir publisert denne uken.

Medvirkning

Det andre delområdet i prosjektet er årlig helsekontroll. Prosjektet er fremdeles i aktiv fase med småskalatesting av verktøy og prosessflyt i samarbeidet mellom personen med utviklingshemming, pårørende, personal og fastlegen. Småskalatestingen har medført justeringer av verktøy og prosess. Vi er svært takknemlig for alle tilbakemeldinger og heiarop fra personer tilhørende prosjektorganiseringen; brukerorganisasjoner, kompetansemiljøer, ansatte fra egen og andre kommuner, Primærhelseteam, bruker og pårørende. Alle innspill er gjennomgått og inkludert i prosjektet.

Neste trinn er småskalatesting av årlig helsekontroll for personer som bor i bofellesskap, i Flekkefjord kommune. Samtidig testes det ut mot ordinære fastlegekontor i Kristiansand kommune.

Læringsnettverk innenfor ernæring og aktivitet

I søknad om tilskuddsmidler for 2021 er det lagt inn en forsterket satsning i prosjektets delområde 3 - ernæring og aktivitet. Det er et ønske om å etablere et nettverk innenfor delområdet, bestående av ressurspersoner fra ulike bofellesskap. Nettverket skal bidra til kompetanseheving, erfaringsutveksling og nettverksbygging. Parallelt med dette arbeides det videre med digitale opplæringspakker innenfor delområdet. En avdeling i Kristiansand kommune får en særegen oppfølging, og vil etter hvert oppnå en høy grad av erfaringskompetanse innenfor delområdet. Denne kompetansen vil personal fra andre avdelinger kunne dra videre nytte av.

Kristiansand, 31.05.2021

Linda Torsvik

Prosjektleder / koordinator

Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester Agder (vest)

