

	Effektmål	Resultatmål	Hovedtiltak
Mål 1	Ansatte har økt observasjon-, vurdering- og handlingskompetanse for å avdekke og følge opp brukere med forverret somatisk tilstand	<p>Ansatte får økt kompetanse i</p> <ul style="list-style-type: none"> • tidlig oppdagelse og rask respons ved forverret somatisk tilstand • tidlig oppdagelse og adekvat respons ved tegn på mistilpasning og smerter hos tjenestemottakere 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartlegge eksisterende opplæringspakker og verktøy innenfor observasjon-, vurdering- og handlingskompetanse • Utarbeidelse kvalitetsrutiner og opplæringspakker ut fra foretrukket verktøy for måling av forverret helsetilstand. Samt verktøy for handlingskompetanse.
Mål 2	Ansatte får økt kompetanse og forståelse av ernæring og aktivitet, i et folkehelseperspektiv	<p>Ansatte får økt kompetanse i</p> <ul style="list-style-type: none"> • oppdage og iverksette tiltak i forhold til ernæringsstatus med økt risiko for helseplager. Samt involvering av tjenestemottaker i form av tilrettelegging, informasjon, veiledning og støtte. • kartlegge av aktivitetsnivå og eventuelle oppfølgende tiltak. Samt involvering av tjenestemottaker i form av tilrettelegging, informasjon, veiledning og støtte. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartlegge eksisterende opplæringspakker og verktøy for kartlegging av ernæringsstatus, -vaner og aktivitetsnivå • Utarbeide kvalitetsrutiner for kartlegging og opplæring i ernærings- og aktivitetskartlegging med påfølgende tiltak. Med fokus på tjenestemottakers involvering og egenmestring. • Etablere læringsnettverk med tilhørende ressurspersoner i avdelingene, samt relevante eksterne aktører.
Mål 3	<p>Bruker får en bedre helseoppfølging, hvor tegn på funksjonsfall og sykdom fanges opp så tidlig som mulig.</p> <p>Ansatte og fastlege/-kontoret får økt samarbeid og kunnskapsgrunnlag. Tverrfagligheten i helseoppfølgingen øker.</p> <p>Brukere får økt delaktighet og medbestemmelse</p>	<p>Ansatte får økt kompetanse i</p> <ul style="list-style-type: none"> • forberedelse og oppfølging av årlig helsekontroll hos fastlegen. Samt involvering av tjenestemottaker i form av tilrettelegging, informasjon, veiledning og støtte. • Flere tjenestemottakere får tilbud om årlig helsekontroll (takst 660) hos fastlegen 	<ul style="list-style-type: none"> • I samarbeid med fastlegetjenesten kartlegge områder for forberedelse til årlig helsekontroll hos fastlegen (takst 660) og avklare forventninger og samspillsmuligheter mellom aktørene. • Synliggjøre mulighetsrommet for samarbeid mellom fastlegekontoret, kommunen, bruker og pårørende. Bl.a. gjennom eksempler med bruk av takskoder for fastlegene. • Utarbeide kvalitetsrutiner og maler tilpasset til elektronisk pasientjournal for elektronisk forsendelse til/fra fastlegekontoret, som forberedelse og oppfølging av årlig helsekontroll (takst 660). • Sammen med USHT drive spredningsarbeid gjennom deling av gode eksempler.