

Hjemmelekse til samling 4

Samling 4 er andre samling med tema aktivitet

Til neste gang ønsker vi at dere har gjort følgende:

- Gjennomført kartlegging på 1-2 personer (se mal)
- Begynt på aktivitetsplan for personene i punkt 1 (se mal)
 - Forberedende samtale for å sikre medvirkning og aksept,
 - sette mål
 - utarbeide tiltak

På et tidlig tidspunkt er det viktig at mål og tiltak settes på et nivå som er mulig å oppnå. Ikke gå for fort frem og gi den som følges opp en god opplevelse og resultater av egen innsats. Dette vil kunne bidra til at det er enklere å bygge på med nye tiltak i neste runde og skape større helsegevinst.