

# Sykelig overvekt

## Prioriteringsveileder

---

Først publisert: 09. oktober 2015

Sist faglig oppdatert: 02. november 2015

## KAPITTEL 2.2

### 2.2. Sykelig overvekt - voksne

Sist faglig oppdatert: 29. september 2015

---

## Sykelig overvekt - voksne (veiledende frist 12 uker)

### Utdypende forklaring på tilstand

Definisjon: Voksne 18 år og oppover, KMI større eller lik 40 eller KMI større eller lik 35, i tillegg til komplikasjoner relatert til fedme som for eksempel diabetes mellitus, søvnapné, PCOS, hypertensjon og/eller hjerte- og karsykdom, belastningslidelser med alvorlig funksjonsnedsettelse.

Veiledende rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten?

Ja

### Aktuell helsehjelp i spesialisthelsetjenesten

Utredning og behandling starter i tverrfaglig fedmepoliklinikk. Behandlingsforløpet ved sykelig overvekt starter når pasienten tas inn til tverrfaglige utredning og behandling i spesialisthelsetjenesten. Behandlingsfristen anses som innfridd ved første konsultasjon.

Rusavhengighet, alvorlig spiseforstyrrelser og alvorlige psykisk sykdom må koordineres med aktuelle spesialister. Dette er spesielt viktig å avklare før en eventuell kirurgisk fedmebehandling.

Veiledende frist for start behandling

12 uker

Individuelle forhold som kan endre rettighetsstatus eller frist for start helsehjelp for enkelte pasienter

- KMI over 50 og ung alder
- pasienter som tidligere har fått kirurgisk behandling for fedme og som er gravide
- pasienter med KMI større eller lik 35 og alvorlige fedmerelaterte følgesykdommer (eksempelvis diabetes type 2, søvnapnè og hypertensjon) eller som er genetisk disponert for komplikasjoner og tidlig død
- pasienter som har utviklet komplikasjoner til fedmen (for eksempel type 2 diabetes, obstruktiv søvnapnè, alvorlig hypertoni) og der komplikasjonen i tillegg har påført pasienten organsvikt som ved for eksempel type 2 diabetes med diabetisk nefropati eller retinopati, eller hypertoni og hyperkolesterolemi komplisert med manifest hjertekarsykdom
- pasienter som er gravid og har KMI større eller lik 35, i samarbeid med svangerskapspoliklinikk

## Begrunnelse

### Sammendrag

Begrunnelse for rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten

Helsehjelpen anses å være nyttig

Helsehjelpen anses sannsynligvis å være kostnadseffektiv

Begrunnelse for frist start helsehjelp i spesialisthelsetjenesten

Tilstanden anses å være alvorlig