Ernæringsplan

|  |  |
| --- | --- |
| **Diagnose, problemstilling:** | Syndromer som f.eks. Downs syndrom, Prader Willi, påvist stoffskifteproblemer, cøliaki, diabetes, blodtrykk osv. Beskriv problemstillingen i detalj. |
| **Ernæringsstatus:** | Utregning av ernæringsbehov, skrive vekt, høyde, BMI, vektendringer, gjennomføring av risikovurdering |
| **Mål:** | Skriv inn mål og eventuelt delmål. Bruk SMART kriteriene |
| **Tiltak:** | Hvordan har vi tenkt å nå målet, hva må vi ta hensyn til, hva er mest hensiktsmessig å jobbe med, veiing osv. |
| **Evaluering:** | Hvordan har det gått, hvor ofte skal det evalueres, dokumentere effekten av planen som er laget |
| **Oppfølging:** | Hvem skal følge dette opp, hvor skal dette diskuteres (ansattmøter, møte med bruker, pårørende) osv. |
| **Ansvar:** | Hvem har ansvaret for å dokumentere, gjøre endringer, følge opp, videreføre informasjon |